



SCUOLA FORMAZIONE ASC



CORSO PER ISTRUTTORI DI BEACH TENNIS ASC

24-25 AGOSTO e 7-8 SETTEMBRE

Lezioni teoriche tenute da Formatore Nazionale ASC Prof. Massimo Manuzzi

Lezioni Tecnico-Pratiche tenute da Andrea Fuschini Tecnico BTS-ASC

Comitato ASC FORLÌ - CESENA propone un nuovo **Corso di Formazione per Insegnante di Beach Tennis ASC**.

Il Corso prenderà il via Sabato 24 Agosto, con termine iscrizioni e contestuale prova di ammissione previsti per Sabato 24 Agosto 2019 (giorno di inizio corso).

OBIETTIVO: Corso di formazione per istruttore Tecnico di Beach Tennis con lezioni teoriche e pratiche. Il corso ha lo scopo di formare personale attestato da *ASC come Istruttore di 1° livello* SNaQ da inserire nell'ambito delle attività motorie e sportive nella disciplina del Beach Tennis.

Coloro che supereranno esame finale otterranno tesserino tecnico e proposta di lavoro presso centri sportivi ASC convenzionati.

REQUISITI DI ACCESSO: essere in possesso del Diploma di Scuola Media Superiore, maggiore età e tessera ASC tipo "B o C".

ESAME DI AMMISSIONE: si è ammessi al corso solo dopo la valutazione effettuata nella prova pratica di ammissione prevista per Sabato 24 Agosto 2019.

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO: il corso è strutturato in 32 ore di lezioni teoriche e pratiche (necessaria la presenza al 75% delle lezioni) più un tirocinio formativo di 16 ore presso Circoli e Scuole affiliate ASC. Le lezioni trattano argomenti teorici in aula e pratica sul campo di gioco. Al termine di tale percorso l'esame prevede prova orale e scritta con realizzazione di tesina finale da relazionare. Data prevista per l'esame finale: Domenica 8 Settembre 2019.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: iscrizione Euro 350,00 comprensiva di :Tessera ASC tipo "B" associativa e assicurativa. La quota comprende: lezioni + tutto il materiale didattico, il diploma, il tesserino tecnico ed iscrizione ad Albo tecnico ASC. L'esame di ammissione si affronta solo dopo la sottoscrizione ed il pagamento della quota associativa e assicurativa Tessera ASC "B". In caso di non superamento della prova d'esame, l'allievo potrà riprovarla gratuitamente dopo periodo di pratica di almeno 6 mesi.

SEDI DEL CORSO: Spiaggia 23 Cesena Via M. Moretti, 271, 47521 Cesena FC .

ORARIO DEL CORSO : tutti i giorni di corso hanno orario 9 – 13 14 – 18 con 1 ora pausa pranzo 13-14

Il Corso si svolgerà al raggiungimento dei 8 iscritti.

Per informazioni: [ASC Forlì - Cesena](#)

Sede – [Via della Conserva 66 ; 47521 ; Cesena](#)

Tel. [3336900330](tel:3336900330) – [3488701482](tel:3488701482) mail : forlicesena@ascsport.it

PROGRAMMA

Argomenti Parte Teorica

- Area tecnica di riferimento
- ASC Academy , Scuola Regionale Emilia Romagna e la formazione continua
- Ordinamento Coni e Formazione (SNaQ ed EQF)
- Aspetti normativi e contrattuali utili gli istruttori
- Normative del mondo sportivo dilettantistico in materia fiscale, sicurezza e tutela sanitaria
- Metodologia dell'insegnamento
- Modello di prestazione e progetto Centri Sportivi Esperienziali
- Metodologia dell'allenamento (lavorare con giovani, adulti, over, atleti, Elite
- Anatomia di base : principali distretti muscolari, ossa e sistema articolare
- Biomeccanica di base e terminologia
- Movimenti del corpo e posture
- Fisiologia della contrazione muscolare
- Anatomia e fisiologia dei sistemi cardiovascolare e respiratorio
- Frequenza cardiaca, lavori aerobici e anaerobici

Argomenti Parte Pratica

Tutti gli argomenti sotto elencati saranno trattati dal punto di vista dell'insegnamento (trasferimento di competenze da istruttore ad allievo).

- Racchetta
- Cesto
- Impugnatura
- Posizione d'attesa
- Volee dinamica con blocco (dritto/rovescio)
- Volee statica (dritto/rovescio)
- Volee corta (dritto/rovescio)
- Volee lob (dritto/rovescio)
- Smash di base
- Difesa in arretramento
- Servizio camminato
- Risposta statica (dritto/rovescio)
- Esercitazioni di precisione da cesto
- Esercitazioni da cesto sui colpi studiati