



**CORSO ISTRUTTORE NUOTO 1° LIVELLO
ANNO ACCADEMICO 2020
2ª edizione
Roma
25 gennaio 2020 / 9 febbraio 2020**

1. FINALITA' – OBIETTIVI - DESTINATARI

L'Ente di Promozione Sportiva "Attività Sportive Confederate" (A.S.C.) con la costituzione dell'area A.S.C. Academy intende perseguire i compiti istituzionali e statutari della formazione dei propri operatori sportivi sulla base del "Piano Nazionale della Formazione A.S.C.", in linea con le norme previste dal Sistema Nazionale delle qualifiche degli operatori sportivi del C.O.N.I. (SNaQ).

A.S.C. Comitato Regionale Lazio per l'anno accademico 2020 indice ed organizza il "CORSO ISTRUTTORE NUOTO 1° LIVELLO" (cultura dell'acqua) 2ª edizione con gli obiettivi di formare e preparare persone all'insegnamento delle tecniche natatorie di base per consentire e favorire la divulgazione delle stesse; di far acquisire competenze tecniche specifiche al fine di garantire la possibilità di un futuro inserimento nel mondo del lavoro all'interno delle associazioni sportive.

Il corso sarà aperto ad un massimo di 30 partecipanti che dovranno far pervenire la domanda di partecipazione **entro il giorno giovedì 23 gennaio 2020** presso la segreteria del Comitato Regionale Lazio (per info 06-87138314 dal martedì al giovedì dalle 11.00 alle 13.00).

2. MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

La domanda di partecipazione potrà essere consegnata direttamente presso la Segreteria del Comitato Regionale Lazio A.S.C. Via Francesco Cocco Ortu n° 22 – 00139 Roma dal martedì al giovedì dalle ore 11.00 alle ore 13.00.

In alternativa potrà essere inviata via email all'indirizzo lazio@ascsport.it in unico file in formato PDF.

Alla domanda di partecipazione dovrà essere allegata una fotografia formato tessera (se inviata via email in formato JPG); copia del documento di riconoscimento e del codice fiscale; copia del versamento della quota di euro 15,00 per la partecipazione al TEST di ammissione; originale del certificato medico sportivo di idoneità alle discipline natatorie.

Nel caso in cui la domanda dovesse essere inviata via email il certificato medico sportivo di idoneità alle discipline natatorie dovrà essere anticipato in copia e dovrà essere consegnato in originale alla data della prova pratica di ammissione (TEST di ammissione) ovvero in data **venerdì 24 gennaio 2020 ore 19.00.**

La mancata presentazione dell'originale del certificato medico sportivo di idoneità alle discipline natatorie comporterà la non partecipazione alla prova pratica di ammissione (TEST di ammissione).

3. SEDE DI SVOLGIMENTO

Sede del corso:

Impianto sportivo DOMAR Via Portuense n° 761-b - ROMA

4. ARTICOLAZIONE – DURATA - DATA DI INIZIO - ESAME DI VALUTAZIONE –FREQUENZA - TIROCINIO

Il corso sarà articolato sulla base di un modulo didattico della durata **32 ore di lezione** (24 ore di teoria e 8 ore di pratica) e **50 ore di tirocinio didattico** (presso impianti sportivi affiliati A.S.C.)

Data inizio corso 25 gennaio 2020 e termine 9 febbraio 2020.

L'**esame di valutazione** si articolerà in 1 prova scritta e 1 prova orale in data 9 febbraio 2020.

Requisiti per l'ammissione all'esame finale di valutazione:

- presenziare ad almeno 24 ore di lezione presso la sede del corso
- consegnare certificazione sottoscritta dal "tutor" relativa alle 50 ore di tirocinio didattico svolte presso impianti sportivi affiliati A.S.C. ; per "tutor" deve intendersi un tecnico A.S.C. NUOTO

5. REQUISITI MINIMI DI AMMISSIBILITÀ

I requisiti minimi per partecipare al corso sono:

- aver compiuto anni 18 alla data di presentazione della domanda (in deroga possono presentare domanda anche genitori di minori che dovranno compiere la maggiore età entro il 9 febbraio 2020);
- essere tesserati A.S.C. con tessera in corso di validità ;
- di superare la prova pratica di ammissione (TEST di ammissione il cui parametro è obbligatorio per accedere al corso) dimostrando di saper nuotare tre delle quattro nuotate fondamentali e di saper nuotare almeno metri 12,50 in apnea .

6. QUOTA DI PARTECIPAZIONE E MODALITÀ DI VERSAMENTO

Quota di partecipazione al TEST di ammissione : euro **15,00** (da versare all'atto della presentazione della domanda; nel caso di non ammissione la quota non sarà rimborsata).

Quota di partecipazione al corso: euro **350,00** da corrispondere in 2 soluzioni :

euro 150,00 in data 25 gennaio 2020 (se idoneo al TEST di ammissione);

euro 200,00 in data 2 febbraio 2020 (+ euro 2,00 bollo)

Le quote potranno essere versate con bonifico bancario sul conto corrente intestato a

Comitato Regionale A.S.C. Lazio presso Banca Popolare del Lazio

IBAN **IT3100510403210CC0520002643**

Causale **CORSO ISTRUTTORE NUOTO 1° livello – 2ª edizione**

La ricevuta di avvenuto bonifico dovranno essere anticipate via email all'indirizzo: lazio@ascsport.it

7. DOCENTI

Le lezioni del corso saranno tenute da docenti qualificati della A.S.C. e con l'ausilio, per le materie scientifiche, di docenti con specifiche qualifiche professionali.

Docente Responsabile del corso

Prof. IVO FERRETTI

Responsabile Nazionale Area Biomeccanica della FIN

Docente Nazionale FIN

Formatore Regionale ASC

8. PROGRAMMA - CALENDARIO LEZIONI CON TEST DI AMMISSIONE E ESAME FINALE

Nelle 24 ore di teoria saranno trattati argomenti inerenti:

- AREA PSICOPEDAGOGICA
- AREA BIOFISIOLOGIA
- TEORIA DEL MOVIMENTO
- SALVAMENTO E PRIMO SOCCORSO
- SCUOLA NUOTO
- ATTIVITA' SPECIALI
- AREA GIURIDICO NORMATIVA

le 8 ore di lezione pratica saranno mirate:

- Esercitazione pratica di BLS-D con il simulatore (manichino).
- Le quattro nuotate
- Ginnastica in acqua (esercizi in acqua bassa e in acqua alta con e senza musica)

TEST DI AMMISSIONE

Venerdì 24 gennaio 2020 ore 19.00

CALENDARIO LEZIONI

GIORNO	DATA	ORARIO		ORE DI LEZIONE
Sabato	25 gennaio 2020	09.00	13.00	4
		14.00	18.00	4
Domenica	26 gennaio 2020	09.00	13.00	4
Sabato	1 febbraio 2020	09.00	13.00	4
		14.00	18.00	4
Domenica	2 febbraio 2020	09.00	13.00	4
Sabato	8 febbraio 2020	09.00	13.00	4
		14.00	18.00	4

ESAME FINALE

Domenica 9 febbraio 2020 ore 10.00



9. BREVETTO - QUALIFICA – PUNTEGGIO CREDITO FORMATIVO

Il brevetto di “ISTRUTTORE DI NUOTO 1° livello” abilita a divulgare la “cultura dell’acqua” in tutti gli impianti sportivi sul territorio nazionale affiliati A.S.C. .

La qualifica acquisita è certificata con la classificazione internazionale delle professioni ISCO-08 (codice 342 Sport and fitness workers) e con la classificazione nazionale professioni ISTAT 2011 (CP 2011) codice 3.4.2.4.0 – “Istruttori di discipline sportive non agonistiche”.

Con la qualifica acquisita il tesserato può avvalersi del contratto CCNL SPORT sottoscritto in data 22 dicembre 2015 tra la Confederazione dello Sport, Confcommercio Imprese per l'Italia, e le sigle sindacali SLC-CGIL-FISASCAT-CISL-UILCOM-UIL

L’attestato ha una validità fino ad un eventuale conseguimento di una qualifica superiore.

Il raggiungimento del risultato di apprendimento durante il percorso formativo potrà consentire l’acquisizione di un massimo di 10 punti di credito.

10. TESSERINO TECNICO

Sarà rilasciato il tesserino tecnico con scadenza 31 dicembre 2020.

Il tesserino tecnico dovrà essere successivamente rinnovato annualmente a decorrere dal 1° gennaio 2021.

Il tesserino tecnico A.S.C. è coperto da assicurazione R.C.T. (si invita a prendere visione del testo integrale del contratto disponibile sul sito www.ascsport.it - [area assicurazioni](#)) .