



SETTORE NUOTO GIOVANILE
COPPA NAZIONALE A.S.C. 2019 (1[^] edizione)

Domenica 1 dicembre 2019

RADUNO e COMUNICAZIONE ASSENTI
ore 14.00

BRIEFING Tecnici/Giudici
ore 14.30

PROVA VASCA
ore 14.15 – 14.45

INIZIO GARE
ore 15.00

CAMPO GARA
Centro Federale Polo Natatorio F.I.N.
Via delle Quinqueremi n° 100
Roma Lido di Ostia

La manifestazione è aperta a tutti atleti tesserati A.S.C.
e
atleti F.I.N. “tesserati propaganda”

Termine iscrizioni ore 20.00 lunedì 25 novembre 2019
utilizzando apposita modulistica da inviare via email : lazio@ascsport.it



REGOLAMENTO GARE

1. La Presidenza Nazionale dell'Ente di Promozione Sportiva A.S.C. di concerto con il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza la COPPA NAZIONALE A.S.C. anno 2019 (1^a edizione).
2. Possono partecipare atleti tesserati per realtà sportive affiliate all'A.S.C. anno 2019 ; sulla base della convenzione sottoscritta tra A.S.C. e F.I.N. in linea con lo spirito della convenzione stessa per lo sviluppo e l'ampliamento del programma "nuoto per tutti" **la partecipazione alla gara è aperta ad atleti F.I.N. "tesserati PROPAGADA"**.
3. Gli atleti dovranno essere in possesso di tessere in corso di validità con copertura assicurativa ed in regola con le norme per la tutela sanitaria.
4. Le Associazioni che desiderano partecipare alle manifestazioni A.S.C. esplicitamente accettano integralmente i regolamenti predisposti dall'Ente di Promozione Sportiva A.S.C.
5. Quota iscrizione individuale **euro 5,00** ad atleta per ogni gara
Ogni atleta potrà iscriversi ad un **massimo di 3 gare**
(quote da versare il giorno della gara all'atto del raduno)
6. Vitto e alloggio a carico dei partecipanti.
7. Le squadre con il proprio STAFF potranno soggiornare presso le strutture convenzionate:
 - ✓ FORESTERIA Centro Federale Polo Natatorio Via delle Quinqueremi n° 100-Roma Lido di Ostia (per info Dott.ssa Barbara Biscari telefono 06-5600287 email: cfostia@federnuoto.it)
 - ✓ HOTEL FLY DECO' Lungomare Paolo Toscanelli n° 52/a – Roma Lido di Ostia (per info telefono 06-99588099 email: info@flyhotelrome.com)
8. Ulteriori eventuali correttivi al presente regolamento saranno deliberati in stretta sinergia fra tutti i responsabili delle associazioni partecipanti.
9. Gli atleti saranno suddivisi in 2 settori (maschile e femminile) e in categorie sotto elencate:

Ragazzi	nati negli anni 2004-2005
Esordienti A	nati negli anni 2006-2007
Esordienti B	nati negli anni 2008-2009
Esordienti C	nati negli anni 2010-2011
pulcini	nati negli anni 2012-2013



RADUNO e COMUNICAZIONE ASSENTI
ORE 14.00

PROVA VASCA
Ore 14.15 – 14.45

INIZIO GARE ORE 15.00

<i>gara</i>	<i>categorie</i>
<i>Dorso metri 25 femminile</i>	Pulcini Esordienti C
<i>Dorso metri 50 femminile</i>	Esordienti B Esordienti A Ragazze
<i>Dorso metri 25 maschile</i>	Pulcini Esordienti C
<i>Dorso metri 50 maschile</i>	Esordienti B Esordienti A Ragazzi
<i>Rana metri 25 femminile</i>	Pulcini Esordienti C Esordienti B
<i>Rana metri 50 femminile</i>	Esordienti A Ragazze
<i>Rana metri 25 maschile</i>	Pulcini Esordienti C Esordienti B
<i>Rana metri 50 maschile</i>	Esordienti A Ragazzi
<i>Farfalla metri 25 femminile</i>	Pulcini Esordienti C Esordienti B



<i>Farfalla metri 50 femminile</i>	Esordienti A Ragazze
<i>Farfalla metri 25 maschile</i>	Pulcini Esordienti C Esordienti B
<i>Farfalla metri 50 maschile</i>	Esordienti A Ragazze
<i>Stile libero 25 metri femminile</i>	Pulcini Esordienti C
<i>Stile libero 50 metri femminile</i>	Esordienti B Esordienti A Ragazze
<i>Stile libero 25 metri maschile</i>	Pulcini Esordienti C
<i>Stile libero 50 metri maschile</i>	Esordienti B Esordienti A Ragazzi

PREMIAZIONI

- Medaglia di partecipazione per tutti gli iscritti
- Medaglia per i primi 3 classificati di ogni categoria
- Coppa Nazionale A.S.C. all'Associazione 1^a classificata

ATTENZIONE:

La classifica individuale sarà determinata prendendo in considerazione i tempi degli atleti di tutte le batterie.

La classifica per l'assegnazione della COPPA NAZIONALE A.S.C. per le associazioni partecipanti sarà determinata assegnando :

- 3 punti all'atleta 1° classificato
- 2 punti all'atleta 2° classificato
- 1 punto all'atleta 3° classificato

Nel caso di atleti pari merito il punteggio sarà assegnato ad entrambe le associazioni di appartenenza.



AVVISO

Calendario gare anno 2020 Comitato Regionale Lazio

CAMPO GARA

*Centro Federale Polo Natatorio F.I.N.
Via delle Quinqueremi n° 100
Roma Lido di Ostia*

- **DOMENICA 2 FEBBRAIO 2020 interprovinciale**
- **DOMENICA 1 MARZO 2020 interprovinciale**
- **DOMENICA 29 MARZO 2020 finale Regionale**

Seguiranno ulteriori comunicazioni con il regolamento gare 2020 e le ulteriori date per altre manifestazioni nelle Province di Viterbo, Latina, Frosinone e Rieti .

*Il Coordinatore Tecnico Responsabile Nazionale
(Prof. Ivo Ferretti)*

*Il Coordinatore Logistico Comitato Provinciale Roma
(Emiliano Frangini)*

*Il PRESIDENTE Comitato Regionale Lazio
(Massimo Boiardi)*