

SPORT E MOVIMENTO

i pilastri dell'invecchiamento

“Master Senior 4B”

ESIBIZIONI DI BALLI DI GRUPPO

Questo trofeo amatoriale è stato pensato appositamente per coinvolgere gli appartenenti alla Terza Età in attività che mettono alla prova i riflessi, la mobilità, la memoria, la destrezza e la capacità in genere di far interagire, in prima istanza, la propria mente con il proprio corpo e, allo stesso tempo, di far interagire la propria mente e il proprio corpo con quelli degli altri.

Trofeo amatoriale a squadre riservato agli over della città di Roma.

Discipline:

BALLO, BOCCE, BILIARDINO, BURRACO.

**PRESENTAZIONE E ATTIVITÀ PRESSO MONDO FITNESS
IN VIALE TOR DI QUINTO A ROMA NEI TRE MESI ESTIVI.**

Estate 2016

GIUGNO

LUGLIO

AGOSTO

presso:

**MONDO FITNESS
viale Tordi Quinto
Roma**