



PROGRAMMA

Venerdì 17 Giugno:

Arrivo ore 15:00 - Check-In in Hotel con assegnazione camere;

Ore 16:00 > Apertura iscrizioni e prenotazioni tornei ed attività - Stand A.S.C.

Ore 16.30 - 17.00 **Acquagym** - Presenter Emanuela Crispo - Pool Area

Ore 17:00 – 18:00 **Balli sociali** - Presenter Eugenia Galimi - Bazar Area;

Ore 17.00 - 18.00 **Breakdance** - Presenter Giandomenico Palmieri - Theatre Area

Ore 17:00 – 18:30 **Stage Hip Hop** - Presenter Mario “Bobo” Nocera – Stage Area

Ore 18:00 – 18:40 **Zumba** - Presenter Samanta Crucitti - Theatre Area;

Ore 18:00 – 19:00 **Spinning** – Presenter Vincenzo Barillà e Luigia Greco - Bike Area;

Ore 18:10 – 18:50 **CrossFit** – Presenter Francesco Morabito - Beach Area

Ore 18:40 – 19:30 **Bachata Sensual** - Presenter Maria Cataldo – Theatre Area

Ore 19.30 – 20.00 **Pilates** – Presenter Filippo De Salvo – Stage Area

Ore 19:50 – 20:15 *Gioco aperitivo* - Theatre Area

Ore 21.00 > Cena

Ore 22:00 > Presentazione staff ASC e Professionisti; Musical a cura di ABC Entertainment & Event;

Serata disco/dance

Sabato 18 Giugno: Mattina

Ore 08:00 Colazione;

Ore 09:00 – 09:30 *Risveglio muscolare* con Eugenia Galimi - Theatre Area

Ore 09:30 – 10:30 **Pilates** - Presenter Filippo De Salvo – Stage Area

Ore 09:40 – 10:10 **Acquagym** - Presenter Emanuela Crispo - Pool Area

Ore 10:15 – 10:50 **Kizomba** –Presenter Luca Armeni - Theatre Area;

Ore 10:50 – 11:30 **Stirfit** - Presenter Benny Lucenti e Angelita Racco - Theatre Area

Ore 10:30 – 11:45 **Stage HIP HOP INTERMEDIO** - Presenter Mattia Tuzzolino – Stage Area

Ore 10:30 – 11:30 **Spinning** – Presenter Agostino Benincasa e Antonio Petrone - Bike Area;

Ore 10:30 – 11:10 **Crossfit** - Presenter Francesco Morabito - Beach Area

Ore 11:00 – 12:00 **Balli sociali** - Presenter Eugenia Galimi - Bazar Area;

Ore 11:30 – 12:30 **Spinning** – Presenter Andrea Pustorino (mountain challenge) - Bike Area;

Ore 11.40 - 12.15 **Zumba** - Presenter Samanta Crucitti - Theatre Area;

Ore 11:20 – 12:00 **Bootcamp** - Presenter Barbara Toffano- Beach Area

Ore 12:00 – 13:25 **Stage HIP HOP AVANZATO** - Presenter Mattia Tuzzolino – Stage Area

Ore 12:30 – 13:00 *Gioco aperitivo*;

Ore 13:15 – 14:45 Pranzo.

Sabato 18 Giugno: Pomeriggio:

Ore 15:30 – 17:00 **Stage HIP HOP** PRINCIPIANTI Presenter Mario “Bobo” Nocera – Stage Area

Ore 15:30 – 16:10 **Piloxing** - Presenter Samanta Crucitti - Theatre Area;

Ore 16.10 - 16.40 **Acquagym** - Presenter Emanuela Crispo - Pool Area

Ore 16:50 – 17:30 **Stirfit** - Presenter Benny Lucenti e Angelita Racco - Theatre Area

Ore 16:40 – 17:40 **Spinning** – Presenter Olimpia Trapani e Mimma Familiari - Bike Area;

Ore 17:00 – 18:00 **Zuik** –Presenter Domenic Scaglione - Stage Area;

Ore 17:00 – 18:00 Balli sociali - Presenter Eugenia Galimi - Bazar Area;

Ore 17:45 – 18:45 **Spinning** – Presenter Gerarda Cordamo e Massimo Bianchi- Bike Area;

Ore 17:50 – 18:30 **Bootcamp** - Presenter Barbara Toffano- Beach Area

Ore 18.10 - 18.40 **Pilates** - Presenter Filippo De Salvo - Stage Area

Ore 17:30 – 18:10 **Zumba** - Presenter Samanta Crucitti - Theatre Area;

Ore 18:45 – 19:45 **Spinning** – Presenter Anna Borghi (high and endurance) - Bike Area;

Ore 18:15 – 19:00 **Bachata Sensual** –Presenter Maria Cataldo - Theatre Area;

Ore 18:30 – 19:10 **Crossfit** - Presenter Francesco Morabito - Beach Area

Ore 19.10 - 19.50 **MMA** - Presenter Giandomenico Palmieri - Theatre Area

Ore 19:50 – 20:15 *Gioco aperitivo* - Theatre Area

Ore 21.00 > Cena

Ore 22:00 > Spettacolo di Cabaret con Pasquale Capri. Presentazione magazine TimeSport. Esibizione scuole di danza. Esibizione canora Raffaella Scagliola

Domenica 19 Giugno: Mattina:

Ore 08:00 Colazione;

Ore 09:00 – 09:30 *Risveglio muscolare con Eugenia Galimi* - Theatre Area

Ore 09:40 – 10:20 **Acquagym** - Presenter Emanuela Crispo - Pool Area

Ore 09:30 – 10:20 **Pilates** - Presenter Filippo De Salvo – Stage Area

Ore 10:30 – 11:30 **Kizomba** –Presenter Luca Armeni - Stage Area;

Ore 10:30 – 11:10 **Zumba** - Presenter Samanta Crucitti - Theatre Area;

Ore 10:30 – 12:00 **Spinning LONG RIDE** Demetrio Errigo, Barbara Toffano e Andrea Pustorino Bike Area;

Ore 10:45 – 11:30 **Crossfit** - Presenter Francesco Morabito - Beach Area

Ore 12:15 – 13:30 **Stage Modern** - Presenter Jose Perez – Stage Area

Ore 11:00 – 12:00 **Balli sociali** - Presenter Eugenia Galimi - Bazar Area;

Ore 11:45 – 12:30 **Bootcamp** - Presenter Barbara Toffano- Beach Area

Ore 11:15 – 11:50 **Stirfit** - Presenter Benny Lucenti e Angelita Racco - Theatre Area

Ore 12:45 – 13:10 Gioco aperitivo;

Ore 13:15 – 14:45 Pranzo.

Domenica 19 Giugno: Pomeriggio:

Ore 16:00 – 17:30 Stage Modern - Presenter Jose Perez – Stage Area

Ore 16:00 – 16:40 Stirfit - Presenter Benny Lucenti e Angelita Racco - Theatre Area

Ore 16.45 - 17.10 Piloxing - Presenter Samanta Crucitti - Theatre Area;

Ore 16:30 – 17:30 Crossfit - Presenter Francesco Morabito - Beach Area

Ore 16:30 – 18:00 Spinning – Bike Area;

Ore 17:30 – 18:15 Pilates – Presenter Filippo De Salvo – Stage Area

Ore 18:30 Chiusura evento

ATTIVITA' EXTRA

➤ Escursione Villa Romana di Casignana sabato 18 giugno

Partenza dall'hotel ore 10.00

TORNEI

Beach Volley • Burraco • Bocce • Tennis

Per info e prenotazioni relative ai tornei rivolgersi allo stand A.S.C.

TORNEI DI LASERTAG

Per info e prenotazioni rivolgersi allo stand Splatter Zone