

## **CONVENZIONI TESSERATI ASC**

(solo per associati muniti di tessera ASC in corso di validità)



**CENTRO MEDICO SPORTIVO S.V.B. s.a.s.**

**Via Sandro Botticelli n. 10/9**

**Tel: 011/2480285**

[www.centromedicosvb.it](http://www.centromedicosvb.it)

[svbcentromedicosportivo@yahoo.it](mailto:svbcentromedicosportivo@yahoo.it)

Centro Medico Sportivo S.V.B., offre la possibilità di effettuare visite mediche per la valutazione dello stato di salute degli atleti ed il rilascio delle certificazioni di idoneità alla pratica sportiva agonistica, con ampia disponibilità di orario.

Per informazioni e prenotazione telefonare dal Lunedì al Venerdì 09:00-19:00 - Sabato dalle 08:30-12:30

### **La visita di Idoneità Sportiva Agonistica comprende:**

- Visita clinica e misure antropometriche;
- Esame completo delle urine;
- Ecg a riposo, durante e dopo sforzo (Astrand Test);
- Esame dell'acuità visiva;
- Esame posturale;
- Spirometria

Il Medico Specialista in Medicina dello Sport, presente in sede, rilascerà immediatamente agli atleti visitati il certificato di idoneità agonistica e copia dei risultati degli esami eseguiti.

Il costo della visita medico sportiva agonistica per gli atleti tesserati ASC è di € 35,00

### **La visita di Idoneità Sportiva Non Agonistica comprende:**

- Visita clinica e misure antropometriche;
- Ecg a riposo;
- Esame dell'acuità visiva;
- Esame posturale;

Il Medico Specialista in Medicina dello Sport, presente in sede, rilascerà immediatamente agli atleti visitati il certificato di idoneità non agonistica e copia dei risultati degli esami eseguiti.

Il costo della visita medico sportiva agonistica per gli atleti tesserati ASC è di € 30,00



**Centro Medico C.G.R. s.a.s**  
**Via Varese 15/c 10152 TORINO**  
**Tel.: 0113329549-011235403 Cell.:3341216649**  
[www.centromedicocgr.it](http://www.centromedicocgr.it)  
[centromedicocgr@virgilio.it](mailto:centromedicocgr@virgilio.it)

Il Centro Medico C.G.R. s.a.s. autorizzazione A.S.L. n° 11/5720, opera dal 1979 in struttura moderna e all'avanguardia con la collaborazione di medici specialisti, terapisti della riabilitazione e massofisioterapisti nei seguenti settori: MEDICINA SPORTIVA - ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA - FISIATRIA - DIETOLOGIA - FISIOTERAPIA - MASSOTERAPIA

**MEDICINA SPORTIVA - VISITA DI IDONEITA' AGONISTICA: €40.00 anziché €50.00**

Visita clinica generale eseguita da Medici Specialisti

- *Elettrocardiogramma a riposo-durante-dopo sforzo*
- *Valutazione dei valori spirometrici*
- *Valori morfologici*
- *Esame della vista*
- *Esame delle urine.*

**MEDICINA SPORTIVA - VISITA DI IDONEITA' NON AGONISTICA: €35.00 anziché €40.00**

- *Visita clinica generale eseguita da Medici Specialisti*
- *Elettrocardiogramma a riposo*
- *Esame della vista*
- *Valori morfologici.*

Per gli atleti che necessitano di E.E.G. possono prenotare tale esame presso lo STUDIO VESALIO di Corso Galileo Ferraris 134 TORINO tel. 0113180506 oppure 3346971577 a nome del **Centro Medico C.G.R. per poter usufruire della tariffa convenzionata di € 45.00.**

**Le visite medico sportive vengono eseguite applicando scrupolosamente i protocolli Covid-19.**

**FISIOTERAPIA - TERAPIE STRUMENTALI:**

- ultrasuoni in acqua e/o a massaggio
- laserterapia

**Tariffa convenzionata €6.00 a seduta**

- elettrostimolazioni con COMPEX
- ionoforesi
- diadinamica
- tens
- magnetoterapia

**Tariffa convenzionata €5.00 a seduta**

- onde d'urto

**Tariffa convenzionata € 35.00 a seduta**

- tecarterapia

**Tariffa convenzionata € 30.00 a seduta**

#### **FISIOTERAPIA - TERAPIE MANUALI**

- Kinesiterapia attiva e passiva
- Rieducazione motoria sensitiva
- Ginnastica propriocettiva
- Massaggio Connettivale
- Massaggio Sportivo
- Massoterapia linfodrenante

**Tariffa convenzionata € 25,00 a seduta di mezz'ora**

**Tariffa convenzionata € 40.00 a seduta di un'ora**

- esame posturale.

**Tariffa convenzionata € 30.00**

- OSTEOPATIA

**Tariffa convenzionata € 45.00 a seduta**

VISITA SPECIALISTICA FISIATRICA: *tariffa convenzionata € 100.00*

VISITA SPECIALISTICA ORTOPEDICA: *tariffa convenzionata € 100.00*

VISITA SPECIALISTICA DIETOLOGICA: *tariffa convenzionata € 90.00 con plicometria compresa*

**Il Centro Medico CGR applicherà a tutti i vostri Soci e famigliari, le tariffe convenzionate presentando la tessera dell'ASC in corso di validità.**





**Centro Medico ERGE**

**Via Don Borio 6/a – Gerbido di Grugliasco (TO)**

**Tel.: 0113099048**

[www.erge.it](http://www.erge.it)

[info@erge.it](mailto:info@erge.it)

Il centro ha generalmente i seguenti orari di visita: dal lunedì al sabato dalle ore 09.00 alle 12.30 e dalle ore 15.00 alle ore 19.00. Questi orari possono subire delle variazioni: in alcune giornate, a seguito dell'inserimento nelle fasce orarie in pausa pranzo. Ricordiamo che è necessaria la prenotazione.

**VISITA DI IDONEITA' AGONISTICA: €50.00 anziché €60.00**

- Anamnesi, ricerca di fattori di rischio e predisposizioni familiari
- Visita clinica generale
- Misure antropometriche, BMI e postura
- E.C.G. a riposo con misurazione pressoria (elettrodi monouso)
- E.C.G. sotto sforzo monitorizzato con valutazione dell'I.R.I.
- Esame obiettivo apparato cardiocircolatorio
- Esame acuità visiva e senso cromatico
- Spirometria computerizzata con filtri monouso antibatterici e antivirali anatomici
- Esame delle urine

**VISITA DI IDONEITA' NON AGONISTICA: €38.00 anziché €42.00**

- Anamnesi, ricerca di fattori di rischio e predisposizioni familiari
- Visita clinica generale
- Misure antropometriche, BMI e postura
- E.C.G. a riposo con misurazione pressoria (elettrodi monouso)
- Esame obiettivo apparato cardiocircolatorio
- Esame acuità visiva e senso cromatico

**VISITA INTERMEDIA €50.00 (non in convenzione)**

- Visita di idoneità per il rilascio del certificato non agonistico con E.C.G. sotto sforzo: check-up sportivo non agonistico effettuato con lo stesso protocollo della visita agonistica

**VISITA NON AGONISTICA PLU €45.00 (non in convenzione)**

- Anamnesi, ricerca di fattori di rischio e predisposizioni familiari
- Visita clinica generale
- Misure antropometriche, BMI e postura
- E.C.G. a riposo con misurazione pressoria (elettrodi monouso)
- Esame obiettivo apparato cardiocircolatorio
- Esame acuità visiva e senso cromatico
- Spirometria computerizzata con filtri monouso antibatterici e antivirali anatomici
- Esame delle urine

Il rilascio del certificato medico avverrà al termine del percorso di visita



**CENTRO SERVIZI MEDICI "Cascina Nonna Mariuccia"**  
**Largo Pastrengo 3 bis -10024 Moncalieri (To)**  
**Telefono 011/ 64.28.99 - 011/647.60.42**

[www.cascinanonnamariuccia.it](http://www.cascinanonnamariuccia.it)  
[info@cascinanonnamariuccia.it](mailto:info@cascinanonnamariuccia.it)

Il centro ha i seguenti orari: dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 12:30 e dalle 14:00 alle 19:00, il sabato dalle 09:00 alle 12:30

Per informazioni e prenotazioni è possibile contattare la segreteria ai recapiti sopra indicati.

E' inoltre possibile effettuare una richiesta di prenotazione tramite la pagina preposta del nostro sito [www.cascinanonnamariuccia.com](http://www.cascinanonnamariuccia.com) oppure inviando una mail al: [prenotazioni@cascinanonnamariuccia.it](mailto:prenotazioni@cascinanonnamariuccia.it) o tramite la pagina facebook: [www.facebook.com/cascinanonnamariuccia](http://www.facebook.com/cascinanonnamariuccia)

**VISITA DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA: €55.00 anziché €60.00**

- *Visita clinica*
- *Anamnesi personale, fisiologica remota.*
- *Esame obiettivo*
- *Esame delle urine*
- *E.c.g. a riposo con esame obiettivo apparato cardiocircolatorio*
- *E.c.g. durante e dopo sforzo su cicloergometro*
- *Esame dell'acuità visiva*
- *Esame spirometrico*
- *Conclusioni*

**VISITA DI IDONEITA' SPORTIVA NON AGONISTICA: €40.00 anziché €45.00**

- *Visita clinica*
- *Anamnesi familiare*
- *E.c.g. a riposo con esame obiettivo apparato cardiocircolatorio*
- *Esame posturale*
- *Conclusioni*

E' inoltre possibile prenotare **Visite di idoneità Agonistica Medico Sportiva GRATUITA in "Convenzione" con il Servizio Sanitario Nazionale A.S.L. TO 5 (previa Autorizzazione da parte dell'ASL TO5)** per gli atleti, dai 12 ai 17 anni compiuti, tesserati per l'anno sportivo 2020/2021, in accordo con quanto richiesto dalle Federazioni Sportive e previsto dalla normativa vigente.

Tutte le visite sono effettuate da personale specializzato sotto la Direzione Tecnica del **Dottor Claudio PROTETTI'**, Medico Chirurgo **specialista in Medicina dello Sport** (F.M.S.I. 9741).

Tariffe Agevolate su prestazioni medico Specialistiche effettuate nella stessa Struttura Medica di: Andrologia, Urologia, Dermatologia, Diagnostica strumentale (ecografie), Dietologia, Ginecologia, Ostetricia, Psicologia, Cardiologia, Angiologia, Flebologia, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Ecografia Vascolare, Logopedia, Diagnosi del Disturbo Specifico dell'apprendimento ( DSA ), Psicologia dell'età evolutiva, Venereologia, Diabetologia, Fisiatria, Malattie del Metabolismo, Ortopedia, Medicina Legale, Otorinolaringoiatria.

**Tale agevolazione (sconto) verrà applicata presentando un apposito coupon consegnato il giorno della visita medico sportiva.**

Inoltre per il nostro settore odontoiatrico ogni atleta potrà effettuare:

- una visita odontoiatrica gratuita
- una panoramica odontoiatrica interna gratuita
- oppure uno sconto di € 40,00 sulla pulizia dei denti (Ablazione);

**ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT**  
**Via Filadelfia 88 – Torino (Stadio Olimpico)**

**tel.: 011/396275**

**[www.imsto.it](http://www.imsto.it)**

**[segreteria@imsto.it](mailto:segreteria@imsto.it) – [prenotazioni@imsto.it](mailto:prenotazioni@imsto.it)**

Il centro osserva i seguenti orari: dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 19:00  
Per informazioni e prenotazioni è possibile contattare la segreteria ai recapiti sopra indicati o scrivendo a [prenotazioni@imsto.it](mailto:prenotazioni@imsto.it) oppure prenotare le visite on line sul sito [www.imsto.it](http://www.imsto.it)

**VISITA DI IDONEITÀ SPORTIVA AGONISTICA\_€56.00 anziché €64.00 – under 18 €46.00 anziché €54.00**

(si eseguono i principali Esami Integrativi per SPORT che li richiedono)

- *Visita clinica*
- *Spirometria*
- *Esame delle urine*
- *Acuità visiva*
- *Misure antropometriche (peso, altezza)*
- *Elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo*
- *Eventuali esami specifici per lo sport*

Al termine viene rilasciato il certificato **per la pratica dell'attività sportiva agonistica**

**VISITA DI IDONEITÀ NON SPORTIVA AGONISTICA\_Adulti e under 18 € 42,00**

- *Visita clinica*
- *Misure antropometriche (peso, altezza)*
- *Acuità visiva*
- *Elettrocardiogramma a riposo*

Al termine viene rilasciato il certificato **per la pratica dell'attività sportiva non agonistica**

**VISITE DIVERSE *sconto 10% sul prezzo di listino al pubblico***

- Diagnostica (radiologia/risonanza magnetica/ecografie) <https://www.imsto.it/index.php/diagnostica-per-immagini>
- Visite e Prestazioni specialistiche - Valutazioni/Check Up/ Test specifici  
<https://www.imsto.it/index.php/visite/visite-ed-esami-specialistici>
- Fisioterapia e rieducazione funzionale <https://www.imsto.it/index.php/fisioterapia>



**AREA ZENIT POLIAMBULATORIO  
CENTRO RIEDUCAZIONE FUNZIONALE**

**Via Stellone 5 – Torino**

**Tel . 011/6634901 011/6636218 – 3358457538**

[www.arezzenit.com](http://www.arezzenit.com)

[info@arezzenit.com](mailto:info@arezzenit.com)

Area Zenit offre servizi di poliambulatorio e centro rieducazione funzionale dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 20.30 e il sabato dalle 9 alle 12.

La struttura è qualificata come “centro di fisioterapia di 1° livello” e dispone di una piscina fisioterapica, di percorsi per “patologie vascolari” in acqua, di una palestra attrezzata, di una sala per la rieducazione funzionale, di un’area cardiologica protetta, di un centro medico polispecialistico, di studi fisioterapici e di un’ampia aula didattica.

**VISITA DI IDONEITÀ SPORTIVA AGONISTICA € 50,00**

- *Visita medica comprensiva del controllo visivo*
- *Esame urine*
- *Elettrocardiogramma a riposo ed elettrocardiogramma da sforzo*
- *Prove di funzionalità respiratoria.*

**VISITA DI IDONEITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA € 35,00**

- *visita clinica*
- *amnesi familiare*
- *E.C.G. a riposo con esame obiettivo apparato cardiocircolatorio*

**SERVIZI FISIOTERAPICI E RIABILITATIVI, ORTOPEDICI E FISATRICI**

FISIOTERAPIA	Seduta	Listino	Prezzo riservato
GINNASTICA POSTURALE/CORRETTIVA	10	€ 180,00	€ 160,00
	20	€ 300,00	€ 280,00
	30	€ 400,00	€ 360,00
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE	1	€ 60,00	€ 50,00
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE (Singola 1 ora)	1	€ 70,00	€ 60,00
IDROKINESITERAPIA	1	€ 60,00	€ 50,00
IDROKINESITERAPIA (Singola 1 ora)	1	€ 70,00	€ 60,00
RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE (RPG)	1	€ 70,00	€ 60,00
MASSOFISIOTERAPIA (30 minuti)	1	€ 40,00	€ 32,00
MASSOFISIOTERAPIA (45 minuti)	1	€ 60,00	€ 50,00
OSTEOPATIA (45 minuti)	1	€ 60,00	€ 50,00
MASSOTERAPIA (30') + TECARTERAPIA	1	€ 40,00 + 40,00	€ 70,00
MASSOTERAPIA (30') + RIED. FUNZ. o IDROKINESI	1	€ 40,00 + 60,00	€ 80,00
LINFODRENAGGIO	1	€ 70,00	€ 60,00
TECARTERAPIA	1	€ 40,00	€ 32,00
TECAR-SIN	1	€ 50,00	€ 40,00
TECAR-SIN con Ozono	1	€ 60,00	€ 50,00
LASERTERAPIA	1	€ 40,00	€ 32,00
ONDE D'URTO	1	€ 60,00	€ 50,00
Plantare creato su misura	1	€ da 60,00 a 90,00	€ da 50,00 a 80,00
Valutazione Baropodometrica/Posturale	1	€ 80,00	€ 64,00
Valutazione Dinamica Camminata/Corsa (WALKER-VIEW)	1	€ 60,00	€ 50,00
Valutazione Multi-Joint-System (MJS)	1	€ 60,00	€ 50,00





POLICLINICO	Seduta	Listino	Prezzo riservato
VISITA DI IDONEITÀ SPORTIVA AGONISTICA	1	€ 60,00	€ 50,00
VISITA DI IDONEITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA + ECG	1	€ 40,00	€ 35,00
ECOGRAFIA muscolo/tendinea	1	€ 70,00	€ 60,00
INFILTRAZIONE ECOGUIDATA	1	€ 140,00	€ 120,00
INFILTRAZIONE	1	€ 60,00 + Farmaco	€ 50,00 + Farmaco
ORTOPEDICO - Arto Superiore e Arto Inferiore	1ª VISITA	€ da 120,00 a 160,00	€ da 100,00 a 120,00
	CONTROLLO	€ 90,00	€ 75,00
ORTOPEDICO - Chirurgia della Mano	1ª VISITA	€ 130,00	€ 110,00
	CONTROLLO	€ 80,00	€ 70,00
NEUROCHIRURGO - Chirurgia Vertebrale	1ª VISITA	€ da 140,00 a 180,00	€ da 120,00 a 140,00
	CONTROLLO	€ 120,00	€ 100,00
FISIATRA	1ª VISITA	€ 120,00	€ 100,00
	CONTROLLO	€ 60,00	€ 50,00
	OZONOTERAPIA	€ 60,00	€ 50,00
NUTRIZIONISTA	1ª VISITA	€ 130,00	€ 110,00
	CONTROLLO	€ 80,00	€ 70,00
DIETOLOGO	1ª VISITA	€ 150,00	€ 120,00
	CONTROLLO	€ 100,00	€ 80,00

## TARIFFARIO IN CONVENZIONE PER TAMPONI E TEST SIEROLOGICI SARS-COV-2 (COVID-19)

COVID-19	Test	Domicilio	c/o Zenit	c/o Società
Tampone Rapido Sars-Cov2	1	€ 65,00	€ 55,00	€ 50,00
Tampone Molecolare Sars-Cov2 (PCR)	1	€ 100,00	€ 85,00	€ 75,00
Test Sierologico Rapido Sars-Cov2 (con pungidito)	1	€ 100,00	€ 85,00	€ 75,00
Test Sierologico Ricerca Anticorpi Sars-Cov2 (prelievo ematico)	1	€ 65,00	€ 55,00	€ 50,00





**C.D.C.**  
**Tel. 800 055302**  
**[www.gruppocdc.it](http://www.gruppocdc.it)**

Il Gruppo C.D.C., azienda con oltre 40 anni di esperienza in ambito sanitario e con presenza capillare su tutto il territorio piemontese, si rivolge anche agli sportivi, offrendo un percorso diagnostico completo in ogni settore di attività

Tutti i soci potranno usufruire di sconti sul prezzo di listino per le varie prestazioni sanitarie:

- Esami di diagnostica
- Esami strumentali
- Radiologia
- Tac e risonanze magnetiche
- Trattamenti riabilitativi
- Visite specialistiche
- Centro pediatrico ad alta specializzazione
- Fisioterapia

Inoltre è possibile effettuare la prenotazione del Tampone e/o del Test Sierologico

- Tampone Molecolare Rino-Faringeo per ricerca Covid-19 Esame che rileva la presenza o meno del Virus SARS Cov-2 (**€ 75,00**)
- Test Sierologico SARS-COV-2 Anticorpi IgG e IgM Esame che rileva la presenza di Immunoglobuline IgG, che forniscono un segnale attendibile circa l'avvenuto contagio e delle Immunoglobuline IgM, che rappresentano l'espressione della sintesi precoce di anticorpi specifici relativi al contagio (**€ 50,00**)
- Tampone Molecolare Rino-Faringeo + Test Sierologico Anticorpi IgG (**€ 95,00**)
- Tampone Molecolare Rino-Faringeo + Test Sierologico Anticorpi IgG e IgM (**€ 115,00**)

con le seguenti modalità:

- prenotare il Accedendo alla Sezione Prenotazioni Online sul sito web [www.gruppocdc.it](http://www.gruppocdc.it) (solo per Pazienti in possesso di Codice Fiscale)
- Chiamando il Numero Dedicato 011-5513790 dal Lunedì al Venerdì dalle ore 8.30 alle ore 17.30 e il Sabato dalle ore 8.00 alle ore 12.00

**Prenotazioni on-line** Sul sito web [www.gruppocdc.it](http://www.gruppocdc.it) inserendo il proprio recapito telefonico si viene richiamati in tempi brevi da un operatore

**Referti on-line** Sul sito web [www.gruppocdc.it](http://www.gruppocdc.it): inserendo il codice rilasciato in accettazione si può consultare, salvare, stampare e spedire al medico curante il proprio referto

**App Mobile C.D.C.** Disponibile su App Store e Google Play Store: in modo semplice e intuitivo consente di conoscere tutti i servizi erogati ed inserire le richieste di prenotazione

**Permesso Z.T.L. Torino** | Pazienti C.D.C. hanno libero accesso alla ZTL di Torino per eseguire le prestazioni sanitarie tra le ore 7:30 e 10:30; è sufficiente richiedere in accettazione l'esenzione a posteriori

La convenzione è valida su tutti i centri CDC sparsi sul territorio Piemontese <https://www.gruppocdc.it/sedi>



**REHABILITATION POINT –**  
**Via Botticelli 10/9 – Torino**  
**Via Regio Parco 11 – Settimo Torinese**  
**tel.: 011/2482054 – 011/2386719**  
**cell. 331/8600743**  
**[www.rehabilitationpoint.it](http://www.rehabilitationpoint.it)**  
**[info@rehabilitationpoint.it](mailto:info@rehabilitationpoint.it)**

Lo studio osserva i seguenti orari: dal lunedì al venerdì dalle 08:00 alle 20:00 ed il sabato dalle 08:00 alle 14:00  
Lo Studio Interdisciplinare di Rieducazione Motoria Integrata REHABILITATION POINT è formato da uno staff di professionisti che opera da molti anni nel settore della rieducazione e della fisioterapia.

Lo staff è composto da medici specialisti in ortopedia, fisiatria, neurologia, medicina e traumatologia dello sport, chirurgia vascolare, da fisioterapisti, massofisioterapisti, osteopati, posturologi, chinesiologi laureati in scienze motorie, optometristi, terapisti della neuro psicomotricità dell'età evolutiva, psicologo. Il campo di intervento risulta così molto vasto. Nel corso di questi anni il centro ha avuto la possibilità di vivere molteplici esperienze lavorative, sia nell'ambito della classica fisioterapia, sia nel campo del professionismo sportivo di alto livello, fino alla programmazione di molti eventi didattici e formativi.

REHABILITATION POINT si pone l'obiettivo di potere fornire un servizio trasversale, che va anche oltre la struttura di Via Botticelli, ovvero la collaborazione con altre strutture e/o professionisti che operano al di fuori dello studio stesso, spaziando dai servizi di diagnostica (RX, ecografie, RMN, ecc... ecc...) a quelli degli ausili ortopedici.

TRATTAMENTO DI MASSOTERAPIA, TECARTERAPIA, KINESITERAPIA	€ 30 seduta da 25 min circa
TRATTAMENTO DI MASSOTERAPIA, TECARTERAPIA, KINESITERAPIA	€ 45 seduta da 50 min circa
SEDUTE DI RIEDUCAZIONE FUNZIONALE (POST-CHIRURGIA, POST-INFORTUNIO, TRAUMATOLOGIA SPORTIVA)	€ 35 seduta da 45-50 min circa
ONDE D'URTO	€ 45
TRATTAMENTI OSTEOPATICI	€ 60
VALUTAZIONE DELLA POSTURA	€ 80



## **GRUPPO LARC**

**prenotazioni private 011-0341777**

**prestazioni in convenzione con SSN 011-2484067**

[www.gruppolarc.it](http://www.gruppolarc.it)

[prenotazioni@larc.it](mailto:prenotazioni@larc.it)

Tutti i soci che si recheranno in una qualsiasi sede del GRUPPO LARC potranno usufruire dei seguenti vantaggi

- Sconto 10% su tutte le prestazioni sanitarie eseguite in regime privato (escluso le prestazioni effettuate in regime di intramoenia)
- Accesso diretto senza prenotazione
  - ✓ per gli esami di laboratorio (dal lunedì al sabato, verificare gli orari delle singole sedi sul sito [www.gruppolarc.it](http://www.gruppolarc.it)), anche in convenzione con il SSN;
  - ✓ per gli esami radiologici privati (verificare gli orari delle singole sedi sul sito [www.gruppolarc.it](http://www.gruppolarc.it))
- Sportello riservato per le prestazioni private
- Fidelity Card Larc: per essere immediatamente riconosciuto all'interno dei centri del Gruppo LARC e per estendere anche ai famigliari diretti tutti i vantaggi compresi nella presente convenzione. L'associato o famigliare interessato ad attivare la FIDELITY CARD potrà ritirare ed attivare la tessera in qualsiasi sede del Gruppo LARC.
- Servizi extra riservati Fidelity: inviti personali agli screening gratuiti, offerte promozionali dedicate, informazioni sul lancio di nuovi servizi, ecc... (solo via email).
- 

La convenzione è valida presso tutti i centri del Gruppo LARC:

- LARC - C.so Venezia, 10 - Torino
- LARC - C.so Duca degli Abruzzi, 56 - Torino
- LARC - Via Sempione, 148/C - Torino
- LARC - Via D'Oria, 14/14 - Ciriè (To)
- LARC - Via Rieti, 30 - Grugliasco (To) (solo punto prelievi)
- ODONTOLARC – Via Cervino, 60 – Torino Tel. 011 2305128 Cell. 335 1539243 odontolarc@gruppolarc.it
- GIORDANA DUE - Via Giordana, 2 ang. C.so Re Umberto, 64 – Torino - Centro Medico Specialistico di Fisiokinesiterapia e Ginnastica Riabilitativa Tel. 011 596252 e-mail: info@giordanadue.it
- CENTRO MEDICO CHIRURGICO FREIDOUR - Via Freidour, 1 ang. C.so Trapani, 16 – Torino - Day Surgery e Ambulatorio Polispecialistico  
Tel. 011 7719077 e-mail: info@centromedicofreidour.it
- STUDIO MEDICO PINEROLESE - Via Gatto, 28 ang. Via Juvenal - Pinerolo - Poliambulatorio Specialistico e Diagnostica per Immagini  
Tel. 0121 321681 e-mail: info@studiomedicopinerolese.it

Le prenotazioni possono essere fatte tramite:

- Numero dedicato per le prenotazioni private 011-0341777
- Numero dedicato per le prestazioni in convenzione con SSN 011-2484067
- Via email a [prenotazioni@larc.it](mailto:prenotazioni@larc.it)
- On line sul sito [www.gruppolarc.it](http://www.gruppolarc.it)



**VANESSA PIGINO Consulente Nutrizionale e Naturopata-**  
**Via Boston,122/12 - Torino**

**tel.: 339 47.29.701 (in caso di non risposta inviare whatsapp  
indicando tesserato ASC)**

**[www.vanessapigino.net](http://www.vanessapigino.net)**

**[vanessa.pigino@gmail.com](mailto:vanessa.pigino@gmail.com)**

L'alimentazione nello sport è di fondamentale importanza sia per gli atleti professionisti che per gli amatori.

Nutrirsi bene vuol dire non solo migliorare la propria prestazione sportiva, ma anche mantenere la propria forma fisica ed atletica.

Il programma di coaching nutrizionale sportivo prevede consigli per una corretta alimentazione in termini calorici e proteici (non é una dieta dimagrante!): gli atleti, a tutti i livelli, infatti, hanno bisogno di calorie da bruciare e quindi devono prestare attenzione a non rimanere "senza benzina".

Nutrirsi bene (o meglio) significa anche non sentire la stanchezza a fine allenamento o gara.

CONSULENZA NUTRIZIONALE € 55,00 (seduta di 1 ora)



**AGENZIA VIAGGI “ANGOLO DI MONDO”**

**Via Rivalta 56/b – Torino –**

**tel.: 011/3722623 – cell. 347 9346710**

**<http://www.angolodimondoviaggi.it/>**

**[angolodimondo@hotmail.com](mailto:angolodimondo@hotmail.com)**

La convenzione con l'agenzia viaggi “Angolo di mondo” prevede:

- SCONTO DI 100 EURO A PRATICA LUNGO RAGGIO
- SCONTO DI 50 EURO A PRATICA MEDIO RAGGIO
- SPOSI: BUONO DI 100 EURO cumulabile con lo sconto sposi proposto dal tour operator per viaggi di nozze + un omaggio
- BIGLIETTERIA (navale, marittima e servizi noleggio) – 50% su costo di emissione pratica

Le offerte s'intendono applicabili su prezzo da catalogo.



**TORINO SPETTACOLI**  
**Teatri: Erba, Gioiello, Alfieri**  
**Torino**  
[www.torinospettacoli.it](http://www.torinospettacoli.it)

La convenzione con il teatro Colosseo valida per la stagione 2020-2021 permette, a tutti i possessori della tessera ASC, l'acquisto a prezzo ridotto degli abbonamenti e dei biglietti singoli

Consultando il sito [www.torinospettacoli.it](http://www.torinospettacoli.it) sono indicate tutte le agevolazioni relative agli abbonamenti e la programmazione degli spettacoli.

**JMEDICAL** – Via Druento 153/56 – Torino (TO) - tel.: 011/0130303 - mail: med.sport@jmedical.eu

- **Visita medico sportiva agonistica al costo di € 50,00 (se minorenni € 45)**

- **Visita medico sportiva non agonistica con ECG sotto sforzo al costo di € 50,00 (se minorenni € 45)**

**Entrambe le visite comprendono:** anamnesi, ricerca di fattori di rischio e predisposizioni familiari, raccolta e analisi dei dati antropometrici, visita medica, valutazione acuità visiva, spirometria, elettrocardiogramma a riposo, elettrocardiogramma sotto sforzo, valutazione indice di recupero immediato (IRI), esame delle urine

**Visita medico non agonistica al costo di € 35,00 che comprende:** anamnesi, ricerca di fattori di rischio e predisposizioni familiari, raccolta e analisi dei dati antropometrici, visita medica, valutazione acuità visiva, spirometria, elettrocardiogramma a riposo, esame delle urine