

**CORSO TECNICO MOUNTAIN BIKE ENDURO 1° LIVELLO
ANNO ACCADEMICO 2022**

1ª edizione

ROMA

9 luglio 2022 / 31 luglio 2022

1. FINALITA' – OBIETTIVI - DESTINATARI

L'Ente di Promozione Sportiva "Attività Sportive Confederatoe" (A.S.C.) con la costituzione dell'area A.S.C. Academy intende perseguire i compiti istituzionali e statutari della formazione dei propri operatori sportivi sulla base del "Piano Nazionale della Formazione A.S.C.", in linea con le norme previste dal Sistema Nazionale delle qualifiche degli operatori sportivi del C.O.N.I. (SNaQ).

A.S.C. COMITATO REGIONALE LAZIO in sinergia con A.S.C. ACADEMY LAZIO per l'anno accademico 2022 indice ed organizza il "CORSO TECNICO MOUNTAIN BIKE ENDURO 1° LIVELLO" 1ª edizione con gli obiettivi di formare e preparare persone all'insegnamento per consentire e favorire la divulgazione delle discipline sportive; di far acquisire competenze tecniche specifiche al fine di garantire la possibilità di un futuro inserimento nel mondo del lavoro all'interno delle associazioni sportive.

Il corso sarà aperto ad un massimo di 20 partecipanti che dovranno far pervenire la domanda di partecipazione **entro il giorno mercoledì 6 luglio 2022 ore 20.00**.

2. MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

La domanda di partecipazione potrà essere inviata via email all'indirizzo segreteria@ascsport.it in unico file in formato PDF.

Alla domanda di partecipazione dovrà essere allegata una fotografia formato tessera in formato JPG; copia del documento di riconoscimento e del codice fiscale; copia del versamento della quota di euro 250,00.

ATTENZIONE: il certificato medico sportivo di idoneità alla pratica del ciclismo mountain bike dovrà essere consegnato in originale alla data della prima lezione ovvero il 9 luglio 2022.

La mancata presentazione dell'originale del certificato medico sportivo di idoneità comporterà la non partecipazione al corso.

3. SEDE DI SVOLGIMENTO

Sede del corso:

Impianto sportivo SNOWPARKROMA Via Gallicano nel Lazio n° 2/b – 00135 ROMA

Comitato Regionale Lazio Via Francesco Cocco Ortu 22 00139 Roma (IT)

Tel.: (+39) 06.87138314

Codice Fiscale 97691910588 – Partita IVA 14985621003

www.ascsport.it – lazio.academy@ascsport.it - segreteria@ascsport.it



4. ARTICOLAZIONE – DURATA - DATA DI INIZIO - ESAME DI VALUTAZIONE –FREQUENZA - TIROCINIO

Il corso sarà articolato sulla base di un modulo didattico della durata **34 ore di lezione**

Data inizio corso **9 luglio 2022** (con prova pratica di ammissione costituita da un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta MTB, con pedali “flat” senza aggancio, per verificare le capacità tecniche fondamentali e un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali) e **termine 31 luglio 2022** (con l’esame di valutazione pratico e teorico)

Requisiti per l’ammissione all’esame finale di valutazione:
presenziare ad almeno 30 ore di lezione.

5. REQUISITI MINIMI DI AMMISSIBILITÀ

I requisiti minimi per partecipare al corso sono:

- aver compiuto anni 18 alla data di presentazione della domanda (in deroga possono presentare domanda anche genitori di minori che dovranno compiere la maggiore età entro il 31 luglio 2022);
- essere tesserati A.S.C. con tessera in corso di validità;
- aver superato la prova pratica di ammissione.

6. QUOTA DI PARTECIPAZIONE E MODALITÀ DI VERSAMENTO

Quota di partecipazione al corso: euro **250,00** da corrispondere in unica soluzione all’atto della presentazione della domanda.

Sarà interamente rimborsata la quota versata nel caso di annullamento del corso.

Sarà rimborsata la quota versata al netto del costo della prova pratica di ammissione ove non superata ovvero il rimborso sarà di euro 225,00 .

La quota potrà essere versata con bonifico bancario sul conto corrente intestato a
A.S.C. Comitato Regionale Lazio

BANCO BPM - codice IBAN IT98D0503403213000000003606

Causale **CORSO TECNICO MOUNTAIN BIKE (indicare cognome e nome del partecipante)**

La ricevuta di avvenuto bonifico dovrà essere inviata all’atto della presentazione della domanda.

7. DOCENTI

Le lezioni del corso saranno tenute da docenti qualificati della A.S.C. e con l’ausilio, per le materie scientifiche, di docenti con specifiche qualifiche professionali.

8. PROGRAMMA - CALENDARIO LEZIONI CON TEST DI AMMISSIONE E ESAME FINALE

Saranno trattati argomenti inerenti:

- AREA PSICOPEDAGOGICA
- AREA BIOFISIOLOGIA
- CAPACITÀ CONDIZIONALI E COORDINATIVE
- TEORIA DEL MOVIMENTO CON GIOCHI ED ESERCIZI PROPEDEUCI AL GESTO SPECIFICO
- PRIMO SOCCORSO
- TECNICHE FREESTYLE, BUNNY HOP, SURPLACE, SALITA E DISCESA DA GRADINO, FUORISELLA
- MANUTENZIONE DEL MEZZO
- AREA FISCALE e GIURIDICO NORMATIVA
- INTRODUZIONE ALL’ATTIVITÀ NEI BIKE PARK E COME COSTRUIRE UNA STRUTTURA

Comitato Regionale Lazio Via Francesco Cocco Ortu 22 00139 Roma (IT)

Tel.: (+39) 06.87138314

Codice Fiscale 97691910588 – Partita IVA 14985621003

www.ascsport.it – latio.academy@ascsport.it – segreteria@ascsport.it



CALENDARIO LEZIONI – ESAME FINALE

GIORNO	DATA	ORARIO		ORE DI LEZIONE
Sabato	9 luglio 2022	08.00-13.00		5
Sabato	16 luglio 2022	08.00-13.00	14.30-16.30	7
Sabato	23 luglio 2022	08.30-12.30	14.30-17.30	7
Sabato	30 luglio 2022	08.30-12.30	14.30-17.30	7
Domenica	31 luglio 2022	08.30-12.30	14.30-18.30	8

ATTENZIONE

durante tutte le prove pratiche è obbligatorio indossare:

- abbigliamento ciclistico consono
- casco, guanti e gli occhiali
- essere in possesso di propria bicicletta fuoristrada pulita ed in piena efficienza

9. BREVETTO - QUALIFICA – PUNTEGGIO CREDITO FORMATIVO

Il brevetto di “TECNICO DI MOUNTAIN BIKE ENDURO 1° livello” abilita all’insegnamento in tutti gli impianti sportivi sul territorio nazionale affiliati A.S.C. e presso tutti gli impianti sportivi affiliati ad altri Enti di Promozione Sportiva che hanno aderito al sistema SNaQ

La qualifica acquisita è certificata con la classificazione internazionale delle professioni ISCO-08 (codice 342 Sport and fitness workers) e con la classificazione nazionale professioni ISTAT 2011 (CP 2011) codice 3.4.2.4.0 – “Istruttori di discipline sportive non agonistiche”.

Con la qualifica acquisita il tesserato può avvalersi del contratto CCNL SPORT sottoscritto in data 22 dicembre 2015 tra la Confederazione dello Sport, Confcommercio Imprese per l'Italia, e le sigle sindacali SLC-CGIL-FISASCAT-CISL-UILCOM-UIL

L’attestato ha una validità fino ad un eventuale conseguimento di una qualifica superiore.

Il raggiungimento del risultato di apprendimento durante il percorso formativo potrà consentire l’acquisizione di un massimo di 10 punti di credito.

10. TESSERINO TECNICO

Sarà rilasciato il tesserino tecnico con scadenza 31 dicembre 2022.

Il tesserino tecnico dovrà essere successivamente rinnovato annualmente a decorrere dal 1° gennaio 2023.

Il tesserino tecnico A.S.C. ha una doppia copertura assicurativa : infortuni personale e R.C.T. (si invita a prendere visione dei contratti integrali disponibili sul sito www.ascsport.it - [area assicurazioni](mailto:areaassicurazioni@ascsport.it)) .

Comitato Regionale Lazio Via Francesco Cocco Ortu 22 00139 Roma (IT)

Tel.: (+39) 06.87138314

Codice Fiscale 97691910588 – Partita IVA 14985621003

www.ascsport.it – lazio.academy@ascsport.it - segreteria@ascsport.it

