

Sabato 12 novembre 2022

6° KARATEKANDO

Palazzetto dello Sport - Via Inglesina 37 - Gerenzano (VA)



**ORGANIZZATA DA
ASD KEN TO ZAZEN LIMBIATE
DIRETTA DA ASC MONZA E BRIANZA**

Gara su 6/8 Tatami



mattino

**Palloncino a Bandierine
Circuito a tempo**

pomeriggio

**Kata - BA-Fa-Ra - Eso-Cad
Kumite Sper. Fanciulli Ragazzi
Kumite Esordienti - Cadetti**

**Resp. ASC Mauro Brescia 3473201223
Resp. Arbitri Andrea Zilioli 3395072433**

**REGOLAMENTO GARA
FIJKAM - ASC**

Tutte le info su www.ascsportmb.com

6° KARATEKANDO

ASC - KARATE 2022

Gara di Kata Da Categorie BAMBINI a CADETTI
Gara di Circuito e Palloncino Bambini Fanciulli e Ragazzi
Gara di Kumite Sperimentale FANCIULLI e RAGAZZI 2013/2014 e 2011/2012
Gara di Kumite Individuale – da ESO a CADETTI

La gara è aperta a tutti gli Enti in convenzione Fijlkam.

REGOLAMENTO GARA: FIJKAM – A.S.C.

ORGANIZZATA DA
ASD KEN TO ZAZEN LIMBIATE
DIRETTA DA ASC MONZA E BRIANZA

DATA: 12 Novembre 2022
PRESSO: Palazzetto dello Sport
LOCALITA': Via Inglesina 37 Gerenzano (MB)

Programma:

SABATO MATTINA

CIRCUITO: ore 09.00 Cat. BA/ FA / RA
PALLONCINO: ore 10.00 Cat. BA/ FA / RA

SABATO POMERIGGIO

ORARI: ore 14.00 Cat. KUMITE SPERIMENTALE FANCIULLI_e RAGAZZI
ore 14.00 Cat. KATA BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI
ore 15.00 Cat. KUMITE ESORDIENTI
ore 15.00 Cat. KATA ESORDIENTI
ore 16.30 Cat. KUMITE CADETTI
ore 16.30 Cat. KATA CADETTI

Gli orari definitivi della gara verranno pubblicati giovedì 10/11/22 sul sito www.ascsportmb.com

COSTI:

LE QUOTE SONO GRATUITE PER LA CATEGORIA DIVERSAMENTE ABILI

€ 15.00 BA/FA/RA – Kata – prova singola
€ 15.00 BA/FA/RA - Palloncino – prova singola
€ 15.00 FA / RA - Kumite sperimentale – prova singola
€ 20.00 per BA/FA/RA - 2 prove - esempio kata, palloncino o kumite sperimentale
€ 25,00 per FA/RA - 3/4 prove – esempio Circuito, Palloncino, kata, kumite Sper.
€ 20,00 per ESO e CADETTI - singola specialità Kata o Kumite
€ 30,00 per ESO e CADETTI – 2/3 prove, esempio Kata e Kumite più eventuale Cat. Kata.

Regolazione e saldo quote iscrizioni, direttamente in sede di gara.

Iscrizioni: ENTRO IL 7 novembre 2022 (cliccare su modulo di iscrizione – vedi sotto)

tutti gli atleti devono essere in possesso della certificazione medica agonistica e tesseramento presso la propria organizzazione.

Iscrizione gara: [modulo di iscrizione](https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php) <https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php>

INFOLINE: Resp. Naz. M° Mauro Brescia - 347 3201223
Resp. Arbitri M° Andrea Zilioli - 339/5072433 azilioli47@libero.it

CATEGORIE PALLONCINO A BANDIERINE

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
--------	-----------	------	---------

BA1P (anni 5-7)	BAMBINI	2015/2016/2017	BIANCA / GIALLA
B1PA (anni 5-7)	BAMBINI	2015/2016/2017	ARANCIO / VERDE / BLU
B2PA			
	FANCIULLI	2013/2014	BIANCA / GIALLA
F1PA (anni 8-9)	FANCIULLI	2013/2014	ARANCIO / VERDE
F2PA	FANCIULLI	2013/2014	BLU / MARRONE
F3PA			
	RAGAZZI	2011/2012	BIANCA / GIALLA
R1PA (anni 10-11)	RAGAZZI	2011/2012	ARANCIO / VERDE
R2PA	RAGAZZI	2011/2012	BLU / MARRONE
R3PA			

REGOLAMENTO GIOCO TECNICO CON PALLONCINO

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tatami da m. 8x8, costituiti da materassini di gomma. Vengono usati n. 2 palloncini di spugna, all'altezza del viso collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e AO che gareggeranno nello stesso momento.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

Per tutte le Classi:

Tecniche di gambe ammesse – LIBERO

Tecniche di braccia ammesse: - LIBERO

Tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

CATEGORIE KATA

VALUTAZIONE A PUNTEGGIO CON TABELLONI NUMERICI.

CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
DA	DIVERSAMENTE ABILI	OPEN	OPEN
A1M (anni 5-7)	BAMBINI MASCHILE	2015/16/17	BIANCA/GIALLA
A2M	BAMBINI MASCHILE	2015/16/17	ARANCIO/VERDE
A3M	BAMBINI MASCHILE	2015/16/17	BLU/MARRONE
A4F	BAMBINE FEMMINILE	2015/16/17	BIANCA/GIALLA
A5F	BAMBINE FEMMINILE	2015/16/17	ARANCIO/VERDE
A6F	BAMBINE FEMMINILE	2015/16/17	BLU/MARRONE
B1M (anni 8-9)	FANCIULLI MASCHILE	2013/2014	BIANCA/GIALLA
B2M	FANCIULLI MASCHILE	2013/2014	ARANCIO/VERDE
B3M	FANCIULLI MASCHILE	2013/2014	BLU/MARRONE
B4F	FANCIULLI FEMMINILE	2013/2014	BIANCA/GIALLA
B5F	FANCIULLI FEMMINILE	2013/2014	ARANCIO/VERDE
B6F	FANCIULLI FEMMINILE	2013/2014	BLU/MARRONE
C1M (anni 10-11)	RAGAZZI MASCHILE	2011/2012	BIANCA/GIALLA
C2M	RAGAZZI MASCHILE	2011/2012	ARANCIO/VERDE
C3M	RAGAZZI MASCHILE	2011/2012	BLU/MARRONE
C4F	RAGAZZE FEMMINILE	2011/2012	BIANCA/GIALLA
C5F	RAGAZZE FEMMINILE	2011/2012	ARANCIO/VERDE
C6F	RAGAZZE FEMMINILE	2011/2012	BLU/MARRONE
D1M (anni 12-13)	ESORDIENTI MASCHILE	2009/2010	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
D2M	ESORDIENTI MASCHILE	2009/2010	VERDE/BLU
D3M	ESORDIENTI MASCHILE	2009/2010	MARRONE/NERA

D4F	ESORDIENTI FEMMINILE	2009/2010	GIALLA/ARANCIO
D5F	ESORDIENTI FEMMINILE	2009/2010	VERDE/BLU
D6F	ESORDIENTI FEMMINILE	2009/2010	MARRONE/NERA
E1M (anni 14-15)	CADETTI MASCHILE	2007/2008	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
E2M	CADETTI MASCHILE	2007/2008	VERDE/BLU
E3M	CADETTI MASCHILE	2007/2008	MARRONE/NERA
E4F	CADETTI FEMMINILE	2007/2008	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
E5F	CADETTI FEMMINILE	2007/2008	VERDE/BLU
E6F	CADETTI FEMMINILE	2007/2008	MARRONE/NERA

REGOLAMENTO KATA

VALUTAZIONE A PUNTEGGIO CON TABELLONI NUMERICI.

Le categorie BA-FA-RA fino a cinture Verde e tutte le altre Cat. fino a cinture arancio, potranno eseguire solo Kata Shitei (5 Heian o equivalenti).

Esecuzione del kata per tutte le categorie BAM-FAN-RAG e ESO:

Cat BA-FA-RA fino a cintura verde possono eseguire 1 kata, cinture blu e marroni 2 kata, Cat Esordienti in su, fino a cintura arancio possono eseguire 1 kata, cinture verdi/blu 2 kata, cinture marroni nere 3 kata alternati (non si può ripetere l'ultimo kata effettuato);

CAT. CADETTI - JUNIOR - SENIOR E MASTER marroni e nere cambio kata ad ogni prova.

Regolamento Kata – Fijlkam ASC .

L'ultimo anno dei cadetti potrà gareggiare nella categoria juniores, juniores potrà gareggiare nella categoria seniores.

CATEGORIE KUMITE SPERIMENTALE Under 12 Individuale FIJLKAM WKF Limitato

Categoria	Pesi	anno	cinture
FANCIULLI SPER. FKF Femminile	30,35 +35	2013/2014	OPEN
FANCIULLI SPER. FKM Maschile	30,35,40+45	2013/2014	OPEN
RAGAZZI SPER. RKF Femminile	35-40-45+45	2011/2012	OPEN
RAGAZZI SPER. RKM Maschile	35-40-45-50+50	2011/2012	OPEN

[VEDI ULTIMA PAGINA- REGOLAMENTO KUMITE DIMOSTRATIVO FA/RA](#)

CATEGORIE KUMITE SPORTIVO

Categoria	Pesi	anno	cinture
ESO. MASCH.	38-43-48-53-58-63-68-75 oltre 75	2009/2010	MARRONI
ESO. FEMM.	35-40-45-50-56-62-68 oltre 68	2009/2010	MARRONI
CADETTI MASCH.	47-52-57-63-70 -78 oltre 78	2007/2008	MARRONI/NERE
CADETTI FEMM.	42-47-54-61-68- oltre 68	2007/2008	MARRONI/NERE

PROTEZIONI KUMITE

Tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni, pena, mancata partecipazione:

Guantini, Parastinchi collo piede, paradenti, conchiglia, corpetto, paraseno e corpetto per la categoria femminile, mascherina per la categoria esordienti.

IN BASE AGLI ISCRITTI LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE

REGOLAMENTO KUMITE SPERIMENTALE FANCIULLI (2013/2014)

(Regolamento Fijlkam WKF - GCL - Giogo Combattimento senza interruzioni 2022)

Art. 17 – GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP (GCI) 2013/14 – VALUTAZIONE A BANDIERINE

La durata del combattimento è di 90 secondi.

Il regolamento adottato in questa specialità è lo stesso di quello utilizzato un tempo per la categoria federale Esordienti A.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite (uraken yakuzuchi chudan, mawashigeri chudan, mawaschigeri, uramawashigeri jodan) Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan. In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.

Le aree di gara dovranno avere una misura di 6x6 metri.

Non è prevista alcuna suddivisione in gruppi di graduazione.

L'Arbitro fermerà l'incontro solo in caso di penalità C1 o C2. Eventuali penalità di contatto o azioni proibite saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento WKF.

Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria utilizzando lo schema previsto (vedi appendice 1)

La valutazione finale è di tipo globale e non è previsto il prolungamento dell'incontro (SAI- SHAI). Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paradenti parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

REGOLAMENTO KUMITE SPERIMENTALE RAGAZZI

(Regolamento Fijlkam WKF - GCL - Giogo Combattimento Limitato 2022)

GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE - WKF LIMITATO (GCL) VALUTAZIONE A PUNTEGGIO

La durata del combattimento è di 90 sec.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite. Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento WKF ma gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
- mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
- mawashi geri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del nuovo combattimento avrà il punteggio migliore.

Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

IMPORTANTE:

Si porta all'attenzione che gli atleti iscritti alla gara devono essere affiliati alla ASC alla FIJLKAM, oppure ad un ente di promozione sportivo convenzionato FIJLKAM, ed essere in regola con le norme sanitarie e assicurative in vigore.

Per quanto sopra indicato, si declina ogni responsabilità agli organizzatori della gara.

Potete scaricare tutta la documentazione sul sito: www.ascsportmb.com

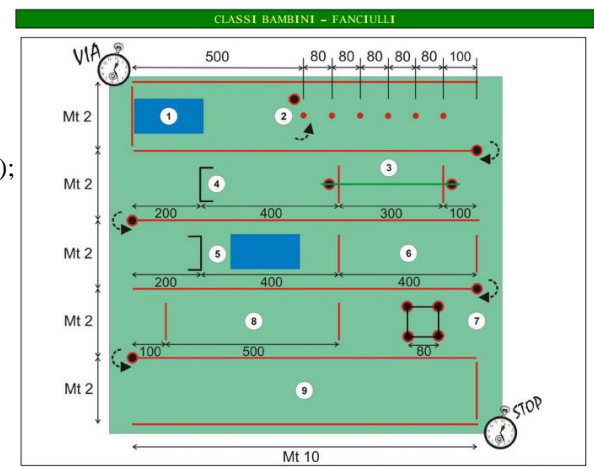
CATEGORIE CIRCUITO A TEMPO

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
B1PE (anni 5-7)	BAMBINI	2015/2016/2017	BIANCA / GIALLA
B2PE	BAMBINI	2015/2016/2017	ARANCIO / VERDE / BLU
F1PE (anni 8-9)	FANCIULLI	2013/2014	BIANCA / GIALLA
F2PE	FANCIULLI	2013/2014	ARANCIO / VERDE
F3PE	FANCIULLI	2013/2014	BLU / MARRONE
R1PE (anni 10-11)	RAGAZZI	2011/2012	BIANCA / GIALLA
R2PE	RAGAZZI	2011/2012	ARANCIO / VERDE
R3PE	RAGAZZI	2011/2012	BLU / MARRONE

PERCORSO STAZIONE BAMBINI/ FANCIULLI

Legenda BAMBINI/ FANCIULLI:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) n. 4 Balzi a zig-zag a piedi pari uniti in avanzamento superando la corda (cm. 35);
- 4) Superamento libero dell'ostacolo (cm. 35);
- 5) Superamento dell'ostacolo (cm. 35) a piedi pari uniti seguito da capovolta;
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (cm. 35);
- 8) Balzi in avanzamento a coniglietto (m. 5);
- 9) Corsa finale.

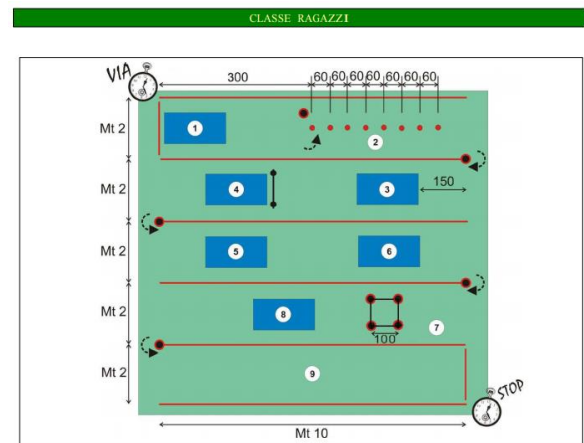


PERCORSO STAZIONE RAGAZZI

RAGAZZI:

Legenda:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) Capovolta indietro;
- 4) Capovolta saltata (tuffo);
- 5) Ruota dx; 6) Ruota sx;
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato avanti e indietro n. 10 salti;
- 8) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 9) Corsa finale



ERRORI:

Gli errori vengono segnalati con il sollevamento della bandierina rossa, per il quale sarà assegnata una penalità di 1 " in caso salta una stazione viene assegnato una penalità di 30".

Viene considerato errore:

- L'abbattimento di un ostacolo
- Saltare un elemento
- Non eseguire balzi a piedi pari uniti quando richiesto
- Non eseguire il numero richiesto di balzi
- Non eseguire correttamente gli elementi di preacrobatica (uscire lateralmente dal materassino durante l'esecuzione dell'elemento; nella ruota i piedi non oltrepassano la linea del bacino)
- Se non vengono rispettate le linee di partenza e arriv