

PRIMA EDIZIONE DI “PAGAIANDO NEL GOLFO DELL’ISOLA”

GRAN FONDO DI KAYAK NON COMPETITIVA



Il presente regolamento, che contiene allegato all’ultima pagina il Modulo di Iscrizione, può essere scaricato:

- dal Sito A.N.S.: www.ans-spotorno.it
- dalla Pagina Facebook : [Associazione Nautica Spotornese ASD](#)
- dalla Pagina Instagram: [ans_asd2023](#)

GENERALITÀ

La prima edizione della Gran Fondo di Kayak “Pagaiando nel Golfo dell’Isola”, organizzata dalla Associazione Nautica Spotornese A.S.D., con il patrocinio di:

- Comune di Spotorno
- Area Marina Protetta Bergeggi, Comune di Bergeggi

è una manifestazione a carattere ricreativo e non competitivo, pertanto non rientra nel calendario delle gare di kayak da mare e non deve rispettare le norme del “Regolamento FICK di Ocean Rating”.

La manifestazione non dà diritto all’acquisizione di punteggi per le classifiche federali FICK.

La regata è aperta alla partecipazione di tutti gli appassionati di kayak, in possesso di esperienza di navigazione e condizioni fisiche e di allenamento adeguate all’impegno richiesto.

I partecipanti devono avere età non inferiore ai 18 anni su kayak monoposto, 14 anni su kayak biposto assieme ad un genitore.

Non è richiesto il possesso della tessera di iscrizione alla FICK (Federazione Italiana Canoa Kayak).

La zona in cui si svolgerà la manifestazione è il litorale compreso fra Bergeggi e Noli (Golfo dell’Isola). Sono previsti due percorsi (vedere mappe alla pagina seguente):

- percorso “Area marina” , sviluppo 2,7 miglia marine circa (5 km), per canoisti medi
- percorso “Gran fondo del Golfo”, sviluppo 6,4 miglia marine circa (12 km), per canoisti esperti e allenati

La manifestazione si svolgerà soltanto in condizioni meteo-marine (onda, vento, pioggia) adeguate. Nella serata del Venerdì 22 saranno esaminate le previsioni meteo-marine: in caso di previsioni non adeguate alla piena sicurezza dei partecipanti, la Gran Fondo sarà rinviata, con avviso immediato sui canali "social" dedicati. In ogni caso, qualora prima della partenza si verificassero in modo imprevisto condizioni meteo-marine non adeguate, la manifestazione potrà essere rinviata anche il giorno stesso.

L'eventuale "recupero" avverrà Domenica 8 Ottobre, essendo in programma per il 1° Ottobre la manifestazione di nuoto "Swim the Island".

IMBARCAZIONI E DOTAZIONI DI SICUREZZA

I partecipanti dovranno presentarsi alla partenza con kayak proprio o noleggiato.

Chi intende noleggiare il kayak dovrà prenotarlo presso i punti di noleggio in zona prima di inviare la domanda di iscrizione.

Sono ammessi kayak da mare rigidi (non gonfiabili) monoposto o biposto, Sit-on-top oppure Sit-in.

Le imbarcazioni devono soddisfare i seguenti requisiti :

- presentare scafo integro e in buone condizioni di manutenzione
- avere un sistema di svuotamento (solo per kayak sit-in)
- avere maniglie di presa a poppa e a prua

I kayak saranno visionati, al raduno di partenza, da incaricati responsabili della sicurezza, per verificarne l'integrità e la rispondenza ai requisiti suddetti.

I partecipanti dovranno indossare per tutta la durata della "regata", il giubbotto di salvataggio di tipo omologato, sul quale sarà apposto il numero identificativo, rilasciato all'atto dell'iscrizione.

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 60.

Dovrà essere inviata domanda di iscrizione, entro il 14 Settembre, all'indirizzo mail segreteria@ans-spotorno.it allegando il modulo che si trova allegato in fondo al presente regolamento.

Con il suddetto modulo, oltre alle generalità e recapiti, i richiedenti dichiareranno di essere in possesso delle capacità di conduzione del kayak, di conoscere l'impegno richiesto e i rischi connessi all'attività alla quale partecipano e di essere a conoscenza del programma e delle condizioni di svolgimento della manifestazione.

Dovrà essere allegato alla domanda di iscrizione, anche il certificato medico per attività non agonistica in corso di validità.

Al raggiungimento del numero di 60 iscritti sarà fornita sul sito www.ans-spotorno.it e sulle pagine Socials l'informativa di "quote esaurite".

A tutte le domande pervenute via mail sarà comunque dato riscontro.

Per informazioni è possibile chiamare i numeri: 334 658 79 12

La quota di iscrizione per ciascun partecipante è di € 15,00 da versare in loco la mattina del 24 Settembre, al banco iscrizioni presso la partenza (Sede ANS – vedere paragrafo *Punto di Ritrovo*)

Al momento dell'iscrizione sarà consegnato il "pacco gara" contenente:

- il numero distintivo da apporre sul giubbotto di salvataggio, in modo che sia leggibile a distanza
- una bottiglietta d'acqua minerale
- una barretta/ merendina
- un prodotto locale / gadget secondo disponibilità

I partecipanti potranno lasciare in custodia presso il banco iscrizioni all'A.N.S. uno zainetto con gli effetti personali.

PERCORSI E ASSISTENZA IN MARE

Durante lo svolgimento della manifestazione, i partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni fornite dagli organizzatori e rispettare scrupolosamente le disposizioni da essi impartite, riguardanti il percorso e le norme di sicurezza.

Verranno seguite scrupolosamente da tutte le persone in assistenza e soccorso in mare le indicazioni del Piano di Sicurezza e Soccorso predisposto per la manifestazione.

A discrezione dell'Organizzazione, la manifestazione potrà essere interrotta in presenza di condizioni meteorologiche divenute sfavorevoli. La distanza dei kayak dalla costa non dovrà superare mai i 300 metri e il percorso si manterrà esterno alle boe delimitanti i 200 m.

Le mappe qui sotto mostrano i due percorsi "Area Marina" e "Gran fondo del Golfo". La prima parte del tracciato è comune ai due percorsi.

Chi sceglie il percorso "Area Marina" potrà sostare presso due punti (isola e Grotta Marina) dove guide naturalistiche in kayak forniranno spiegazioni sui luoghi.

Nei tratti che vengono percorsi nei due sensi (breve tratto davanti agli scogli Predani e tutto il tratto ANS- Noli), i canoisti che si incrociano dovranno "tenere la destra", e mantenere una distanza con chi procede in senso contrario di almeno 15m.

PERCORSO «AREA MARINA»



PERCORSO «GRAN FONDO DEL GOLFO»



Il "campo di regata" sarà delimitato agli estremi da due imbarcazioni in posizione fissa, mentre una terza sarà posizionata davanti alla spiaggia di partenza e arrivo (ANS), a 200m, per indicare ai partecipanti la direzione di rientro alla spiaggia una volta completato il percorso. I partecipanti alla "Area Marina" vireranno quindi verso destra a fine percorso, mentre i partecipanti alla "Gran fondo del Golfo" vireranno, di ritorno da Spotorno, verso sinistra per tornare al punto di partenza.

La partenza della "Gran fondo del Golfo" avverrà per prima, ipotizzando che la velocità di questo gruppo sia superiore a quella dei canoisti "Area Marina".

In "testa" a ciascuno dei due gruppi vi sarà costantemente una moto d'acqua.

Considerando le differenti velocità dei canoisti all'interno di ciascun gruppo, è prevedibile che essi avanzino in modo non compatto: svariati kayak di appoggio e sorveglianza lungo il percorso forniranno pertanto a tutti l'assistenza e le indicazioni necessarie per mantenere la rotta prevista.

Saranno presenti i mezzi di soccorso in mare e a terra necessari a garantire la sicurezza dei partecipanti, in coerenza con il Piano di Sicurezza della Manifestazione.

Tenendo conto di una velocità media bassa, il tempo di percorrenza massimo è previsto di 2 ore per il percorso "Area marina" e di 3,5 ore per il percorso "Gran fondo del Golfo". La "regata" dovrà essere conclusa entro le ore 14 (tutti i kayak a terra), pertanto, alle ore 13, chi non avesse ancora raggiunto l'imbarcazione di virata lato Noli sarà indirizzato al punto di rientro.

PUNTO DI RITROVO

Il ritrovo è previsto fra le 8.30 e le 9 alla spiaggia "ANS" per consentire, prima del pagamento della quota di iscrizione, di verificare l'equipaggiamento di ogni partecipante. A verifica eseguita positivamente, sarà fornito un tagliando che consentirà di recarsi al banco delle iscrizioni.

Come raggiungere la spiaggia "ANS" con i kayak:

- per chi arriva in kayak via mare da Bergeggi o da Spotorno, la spiaggia "ANS" si trova fra gli stabilimenti balneari "Bahia Blanca" a Est e Vela Azzurra a Ovest. Sono presenti in mare davanti alla spiaggia due gavitelli ANS ai 200 m



- Per chi arriva in auto con kayak al seguito: percorrere la Via Aurelia in direzione Ponente provenendo da Bergeggi. Imboccare il controviale che costeggia la Via Aurelia a partire dal posteggio dei Campers (saranno apposti cartelli indicatori); scendere sulla destra nel sottopasso carrabile che sbuca presso la spiaggia libera a fianco dello stabilimento "Cantinone Mare" (vd. piantina sotto). Qui è possibile sostare, lato sinistro, per scaricare il kayak, che sarà custodito da un nostro assistente, fino al ritorno del proprietario dal posteggio. Sarà disponibile un carrello per trasferire più agevolmente i kayak in acqua. Da lì proseguire via mare verso levante per circa 150 m fino alla spiaggia ANS. Considerare il dovuto anticipo per il parcheggio e il trasferimento dei kayak. Si consiglia di programmare l'arrivo non oltre le 8.15.

PARTENZA DEI KAYAK

Le partenze avverranno attorno alle 10, in 2 gruppi ("Gran Fondo del Golfo" e poi "Area Marina") a distanza di circa 15 minuti.

Tutti i partecipanti potranno entrare in acqua dopo che i nostri addetti avranno verificato che il giubbotto è stato indossato e il numero di riconoscimento è stato fissato in modo visibile.

I partecipanti alla “Gran fondo del Golfo” entreranno per primi in acqua con l’assistenza del personale in assistenza.

Fino al segnale di partenza tutti dovranno stazionare entro massimo 50 m dalla battigia.

La moto d’acqua di “testa” sarà posizionata oltre il gruppo di kayak. Il segnale di partenza sarà dato dalla riva. Il gruppo dei partecipanti alla “Area Marina” entrerà in acqua subito dopo la partenza del gruppo “Gran Fondo”.

Anche in questo caso, la moto d’acqua stazionerà davanti al gruppo dei canoisti, fino al segnale di partenza.

ARRIVO E PREMIAZIONI

Dopo l’arrivo i partecipanti dovranno posizionare i kayak a terra in modo da intralciare il meno possibile il passaggio e lasciare spazio per l’arrivo degli altri partecipanti. Gli addetti dell’Organizzazione daranno indicazioni in tal senso.

Per consentire la tracciatura di tutti i partecipanti è richiesto, al rientro, di mostrare al banco iscrizioni il numero di riconoscimento o, in caso di smarrimento, l’identificazione personale.

All’arrivo saranno offerte a tutti bevande fresche e “stuzzichini” .

Per il solo gruppo “Gran fondo del Golfo” saranno registrati (senza cronometraggio) i primi tre arrivi (canoista a terra), ai quali saranno assegnate coppe e prodotti locali.

Saranno inoltre premiati, fra tutti gli iscritti:

Il gruppo più numeroso

Il più giovane

Il più anziano

SERVIZI IGIENICI / DOCCIA / PRANZO

Gli iscritti alla manifestazione e i loro eventuali accompagnatori avranno diritto a usufruire dei servizi igienici e doccia presso lo Stabilimento Bahia Blanca, dove potranno consumare un pranzo a prezzo convenzionato, presentando un apposito tagliando che sarà fornito al momento del pagamento dell’iscrizione.

Comitato Organizzatore:

Responsabile Evento: Sandro Cotta – Vice Presidente Associazione Nautica Spotornese ASD

Altri Organizzatori: Alberto Oliveto – Presidente ANS

Giuseppe Reda

Paola Veronesi



"PAGAIANDO NEL GOLFO DELL'ISOLA "

GRAN FONDO NON COMPETITIVA DI KAYAK - SPOTORNO 24 SETTEMBRE 2023 - PRIMA EDIZIONE

MODULO DI RICHIESTA ISCRIZIONE

Inviare il modulo compilato, via mail, a: segreteria@ans-spotorno.it entro il 14 Settembre.

N.B.: il numero massimo di partecipanti è fissato a 60

Sarà data risposta via mail a tutti, precisando se la richiesta è accettata o meno per capienza raggiunta .

Prima di compilare la domanda, scaricare e leggere attentamente il Regolamento dal sito: www.ans-spotorno.it

da pagina Facebook: [Associazione Nautica Spotornese ASD](#); da Pagina Instagram: [ans_asd2023](#)

Età minima 18 anni per kayak singolo, 14 anni per kayak doppio (con genitore)

Quota di iscrizione 15€ per persona, da versare la mattina della gara al banco iscrizioni

Obbligatorio indossare giubbotto salvagente durante la permanenza in mare

Modalità di arrivo prevista: in kayak via mare in auto con kayak al seguito

Con la firma del modulo, il richiedente dichiara:

- di avere letto e compreso il Regolamento della manifestazione
- di conoscere i rischi connessi all'attività sportiva in oggetto e le modalità di comportamento sicuro in mare, e di manlevare l'Organizzazione da responsabilità per incidenti o danni a persone e cose, causati dal partecipante durante la manifestazione

COGNOME	NOME	ANNI COMPIUTI	CITTA' DI RESID.	TIPO DI KAYAK (CROCETTARE)			FIRMA
				SINGOLO		DOPPIO	
		(minimo 18)		sit-in <input type="checkbox"/>	sit-on top <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
SE KAYAK DOPPIO, SECONDA PERSONA:							
		(minimo 14)					
PERCORSO SCELTO:	AREA MARINA (5km) <input type="checkbox"/>	GRAN FONDO DEL GOLFO (12 km) <input type="checkbox"/>					se minore, solo firma del genitore (sopra)
SE SI PARTECIPA IN GRUPPO, INDICARE IL NOME DEL GRUPPO (PER LA PREMIAZIONE) :				nome gruppo			

Allegare per ogni persona Certificato medico idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità

PER INFO: 334 658 79 12