



CONFEDERAZIONI DELLO SPORT



COMUNE DI CERVIA

ASC SPORT KARATE

CAMPIONATO NAZIONALE

KATA - KUMITE

GARE DI KARATE SPORTIVO

7-8-9 GIUGNO 2024 PALASPORT CERVIA

EVENTO REALIZZATO DA ASC NAZIONALE
IN COLLABORAZIONE CON IL COM. PROV. ASC MONZA E BRIANZA

MODULO ISCRIZIONE
INFO E ISCRIZIONI

<https://www.studiobrenna.cloud/eventi/riciesta.php>
M° Mauro Brescia 3473201223 segreteria@ascsportmb.com

Combinata ASC - BA/FA /RA: Circuito a tempo e Palloncino con val. a bandierine

Gara di Kata Tutte le categorie

Gara di Kumite Individuale da ESO in su e a squadre da cadetti a seniores

Gara di Kumite Sperimentale FANCIULLI-RAGAZZI 2015- 2016 /2013-2014

ESAMI di DAN dal 1° al 5° Dan

ESAMI UDG 1° 2°e 3° Categoria

La gara è rivolta solo ai tesserati A.S.C. REGOLAMENTO GARA: FIJKAM – A.S.C.

DATA: 7/8/9 Giugno 2024
PRESSO: PALASPORT CERVIA
LOCALITA': Via Pinarella 66 Cervia

Programma:

Giovedì e Venerdì: arrivi e sistemazione dalle ore 16.00 in poi

PER LA SISTEMAZIONE ALBERGHIERA VEDI SCHEDA ALLEGATA ULTIMA PAGINA

Gli orari definitivi della gara verranno pubblicati giovedì 5/6/24 sul sito www.ascsportmb.com

**Venerdì: ore 15.00 Esami di Dan, aggiornamento e esami Ufficiali di Gara.
Ore 21.00 Briefing Ufficiali di Gara Hotel (sarà comunicato a breve)**

Sabato: ORARI ATTIVITA' GIOVANILE
ore 09.00 Circuito a tempo
ore 09.30 Palloncino a bandierine BA/FA/RA

Pomeriggio: ORARI KATA
ore 14.30 Cat. BA/ FA / RA
ore 15.00 Cat. JUNIOR ESORDIENTI
ore 16.00 Cat. SENIOR
ore 17.00 Cat. CADETTI – MASTER - SQUADRE

Domenica: ORARI KUMITE
ore 09.00 Cat. JUNIOR – KUMITE e **SPERIMENTALE RAGAZZI**
ore 10.00 Cat. ESORDIENTI
ore 11.00 Cat. SENIOR
ore 12.00 Cat. CADETTI / MASTER / SQUADRE

COSTI: LE QUOTE SONO GRATUITE PER LA CATEGORIA DIVERSAMENTE ABILI

- € 15,00 BA/FA/RA attività giovanile – circuito e/o palloncino a bandierine.
- € 15,00 BA/FA/RA - Kata prova singola
- € 15,00 Kumite sperimentale ragazzi prova singola
- € 20,00 2 prove attività giovanile (es: kata+palloncino/kata+circuito/kata+kumite sper.)
- € 30,00 **3/4 prove attività giovanile**
- € 20,00 da ESO in su - singola specialità Kata o Kumite
- € 30,00 per 2/3 specialità individuali.
- € 30,00 Squadre Kata
- € 50,00 Squadre kumite

Operazione di controllo pesi e tessera ASC, regolazione saldo quote Campionato e **RITIRO PASS**
Presso il PALASPORT CERVIA – Via Pinarella 66 Cervia
Venerdì 07 dalle ore 14.30 –18.30 / Sabato 8 - ore 8.30-11 e 13.30 -14 / Domenica 9 ore 8 - 9

Iscrizioni: **ENTRO IL 31 Maggio 2024**

MODULO ISCRIZIONE [Fare click qui per collegarsi](https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php) <https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php>

tutti gli atleti devono essere in possesso della tessera ASC anno corrente o presentare modulo d'iscrizione con numero di tessera ASC assegnata. Per i non tesserati ASC chiamare il M° Mauro Brescia 347/3201223

E-mail info gare : M° Zilioli - azilioli47@libero.it -

INFOLINE: Resp. Naz. Brescia Mauro - 347 3201223
Resp. Arbitri Andrea Zilioli - 339/5072433

CONVENZIONE ALBERGHIERA LA TROTTOLA ULTIMA PAGINA

CATEGORIE CIRCUITO A TEMPO

| CLASSE | CATEGORIA | ANNO | CINTURA |
|--------------------------|------------------|-----------------------|--------------------------|
| B1PE (anni 5-7) | BAMBINI | 2017/2018/2019 | BIANCA /GIALLA |
| B2PE | BAMBINI | 2017/2018/2019 | ARANCIO/VERDE/BLU |
| F1PE (anni 8-9) | FANCIULLI | 2015/2016 | BIANCA /GIALLA |
| F2PE | FANCIULLI | 2015/2016 | ARANCIO/VERDE |
| F3PE | FANCIULLI | 2015/2016 | BLU/MARRONE |
| R1PE (anni 10-11) | RAGAZZI | 2013/2014 | BIANCA /GIALLA |
| R2PE | RAGAZZI | 2013/2014 | ARANCIO/VERDE |
| R3PE | RAGAZZI | 2013/2014 | BLU/MARRONE |

Sotto il regolamento circuito a tempo (pagina 8)

CATEGORIE PALLONCINO A BANDIERINE

| CLASSE | CATEGORIA | ANNO | CINTURA |
|--------------------------|------------------|-----------------------|------------------------------|
| B1PA (anni 5-7) | BAMBINI | 2017/2018/2019 | BIANCA / GIALLA |
| B1PA | BAMBINI | 2017/2018/2019 | ARANCIO / VERDE / BLU |
| F1PA (anni 8-9) | FANCIULLI | 2015/2016 | BIANCA / GIALLA |
| F2PA | FANCIULLI | 2015/2016 | ARANCIO / VERDE |
| F3PA | FANCIULLI | 2015/2016 | BLU / MARRONE |
| R1PA (anni 10-11) | RAGAZZI | 2013/2014 | BIANCA / GIALLA |
| R1PA | RAGAZZI | 2013/2014 | ARANCIO / VERDE |
| R3PA | RAGAZZI | 2013/2014 | BLU / MARRONE |

REGOLAMENTO GIOCO TECNICO CON PALLONCINO

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tatami da m. 6x6 o 8x8, costituiti da materassini di gomma. Vengono usati n. 2 palloncini di spugna, all'altezza del viso collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e AO che gareggeranno nello stesso momento.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

Per tutte le Classi:

Tecniche di gambe ammesse – LIBERO

Tecniche di braccia ammesse: - LIBERO

Tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

CATEGORIE KUMITE SPERIMENTALE FANCIULLI E RAGAZZI MASCHILE E FEMMINILE

| Categoria | Pesi | anno | cinture |
|--------------------------|--------|-----------|---------|
| FKM1 FANCIULLI MASCHILE | KG.30 | 2015/2016 | OPEN |
| FKM2 FANCIULLI MASCHILE | KG.35 | 2015/2016 | OPEN |
| FKM3 FANCIULLI MASCHILE | KG.40 | 2015/2016 | OPEN |
| FKM4 FANCIULLI MASCHILE | KG.+40 | 2015/2016 | OPEN |
| FKF5 FANCIULLI FEMMINILE | KG.30 | 2015/2016 | OPEN |
| FKF6 FANCIULLI FEMMINILE | KG.35 | 2015/2016 | OPEN |
| FKF7 FANCIULLI FEMMINILE | KG.+35 | 2015/2016 | OPEN |
| RKM1 RAGAZZI MASCHILE | KG.35 | 2013/2014 | OPEN |
| RKM2 RAGAZZI MASCHILE | KG.40 | 2013/2014 | OPEN |
| RKM3 RAGAZZI MASCHILE | KG.45 | 2013/2014 | OPEN |
| RKM4 RAGAZZI MASCHILE | KG.50 | 2013/2014 | OPEN |
| RKM5 RAGAZZI MASCHILE | KG.+50 | 2013/2014 | OPEN |
| RKF6 RAGAZZI FEMMINILE | KF.35 | 2013/2014 | OPEN |
| RKF7 RAGAZZI FEMMINILE | KG.40 | 2013/2014 | OPEN |
| RKF8 RAGAZZI FEMMINILE | KG.45 | 2013/2014 | OPEN |
| RKF9 RAGAZZI FEMMINILE | KG.+45 | 2013/2014 | OPEN |

REGOLAMENTO KUMITE SPERIMENTALE FANCIULLI

(Regolamento Fijlkam – ASC, Gioco Combattimento senza interruzioni)

GIOCO DEL COMBATTIMENTO INIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP

La durata del combattimento è di **60 secondi**.

Il regolamento adottato in questa specialità è lo stesso di quello utilizzato un tempo per la categoria federale Esordienti A.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite (uraken yakuzuchi chudan, mawashigeri chudan, mawaschigeri, uramawashigeri jodan) Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan. In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.

Le aree di gara dovranno avere una misura minima **di 6x6 o 8x8 metri**.

Non è prevista alcuna suddivisione in gruppi di graduazione.

L'Arbitro fermerà l'incontro solo in caso di penalità C1 o C2. Eventuali penalità di contatto o azioni proibite saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento ASC.

Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria utilizzando lo schema previsto (vedi appendice 1)

La valutazione finale è di tipo globale e non è previsto il prolungamento dell'incontro (SAI- SHAI).

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paradenti parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

REGOLAMENTO KUMITE SPERIMENTALE RAGAZZI

(Regolamento Fijlkam ASC, Gioco Combattimento con interruzione)

GIOCO DEL COMBATTIMENTO INIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE

La durata del combattimento è di 90 sec.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite. Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento ASC, gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
- mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
- mawashi geri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del combattimento avrà il punteggio migliore.

Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

CATEGORIE KATA

VALUTAZIONE A PUNTEGGIO CON TABELLONI NUMERICI.

| CLASSE | CATEGORIA | ANNO | CINTURA |
|-----------------------|-----------------------------------|-----------------------|----------------------|
| DA1M – DA1F | DIVERSAMENTE ABILI RAGAZZI | 2007/2015 | OPEN |
| DA2M – DA2F | DIVERSAMENTE ABILI ADULTI | 1988/2006 | OPEN |
| A1M (anni 5-7) | BAMBINI MASCHILE | 2017/2018/2019 | BIANCA/GIALLA |
| A2M | BAMBINI MASCHILE | 2017/2018/2019 | ARANCIO/VERDE |
| A3M | BAMBINI MASCHILE | 2017/2018/2019 | BLU/MARRONE |
| A4F | BAMBINE FEMMINILE | 2017/2018/2019 | BIANCA/GIALLA |
| A5F | BAMBINE FEMMINILE | 2017/2018/2019 | ARANCIO/VERDE |
| A6F | BAMBINE FEMMINILE | 2017/2018/2019 | BLU/MARRONE |
| B1M (anni 8-9) | FANCIULLI MASCHILE | 2015/2016 | BIANCA/GIALLA |
| B2M | FANCIULLI MASCHILE | 2015/2016 | ARANCIO/VERDE |
| B3M | FANCIULLI MASCHILE | 2015/2016 | BLU/MARRONE |
| B4F | FANCIULLI FEMMINILE | 2015/2016 | BIANCA/GIALLA |
| B5F | FANCIULLI FEMMINILE | 2015/2016 | ARANCIO/VERDE |
| B6F | FANCIULLI FEMMINILE | 2015/2016 | BLU/MARRONE |

| | | | |
|------------------|------------------------|--------------------|-----------------------|
| | | | |
| C1M (anni 10-11) | RAGAZZI MASCHILE | 2013/2014 | BIANCA/GIALLA |
| C2M | RAGAZZI MASCHILE | 2013/2014 | ARANCIO/VERDE |
| C3M | RAGAZZI MASCHILE | 2013/2014 | BLU/MARRONE |
| | | | |
| C4F | RAGAZZE FEMMINILE | 2013/2014 | BIANCA/GIALLA |
| C5F | RAGAZZE FEMMINILE | 2013/2014 | ARANCIO/VERDE |
| C6F | RAGAZZE FEMMINILE | 2013/2014 | BLU/MARRONE |
| | | | |
| D1M (anni 12-13) | ESORDIENTI MASCHILE | 2011/2012 | BIANCA/GIALLA/ARANCIO |
| D2M | ESORDIENTI MASCHILE | 2011/2012 | VERDE/BLU |
| D3M | ESORDIENTI MASCHILE | 2011/2012 | MARRONE/NERA |
| | | | |
| D4F | ESORDIENTI FEMMINILE | 2011/2012 | BIANCA/GIALLA/ARANCIO |
| D5F | ESORDIENTI FEMMINILE | 2011/2012 | VERDE/BLU |
| D6F | ESORDIENTI FEMMINILE | 2011/2012 | MARRONE/NERA |
| | | | |
| E1M (anni 14-15) | CADETTI MASCHILE | 2009/2010 | BIANCA/GIALLA/ARANCIO |
| E2M | CADETTI MASCHILE | 2009/2010 | VERDE/BLU |
| E3M | CADETTI MASCHILE | 2009/2010 | MARRONE/NERA |
| | | | |
| E4F | CADETTI FEMMINILE | 2009/2010 | BIANCA/GIALLA/ARANCIO |
| E5F | CADETTI FEMMINILE | 2009/2010 | VERDE/BLU |
| E6F | CADETTI FEMMINILE | 2009/2010 | MARRONE/NERA |
| | | | |
| F1M (anni 16-17) | JUNIORES MASCHILE | 2007/2008 | BIANCA/GIALLA/ARANCIO |
| F2M | JUNIORES MASCHILE | 2007/2008 | VERDE/BLU |
| F3M | JUNIORES MASCHILE | 2007/2008 | MARRONE/NERA |
| | | | |
| F4F | JUNIORES FEMMINILE | 2007/2008 | BIANCA/GIALLA/ARANCIO |
| F5F | JUNIORES FEMMINILE | 2007/2008 | VERDE/BLU |
| F6F | JUNIORES FEMMINILE | 2007/2008 | MARRONE/NERA |
| | | | |
| H1M (anni 19-36) | SENIORES MASCHILE | 1989/2006 | BIANCA/GIALLA/ARANCIO |
| H2M | SENIORES MASCHILE | 1989/2006 | VERDE/BLU |
| H3M | SENIORES MASCHILE | 1989/2006 | MARRONE/NERA |
| | | | |
| H4F | SENIORES FEMMINILE | 1989/2006 | BIANCA/GIALLA/ARANCIO |
| H5F | SENIORES FEMMINILE | 1989/2006 | VERDE/BLU |
| H6F | SENIORES FEMMINILE | 1989/2006 | MARRONE/NERA |
| | | | |
| L1M | MASTER MASCHILE | 1967/1988 | BIANCA/GIALLA/ARANCIO |
| L2M | MASTER MASCHILE | 1967/1988 | VERDE/BLU |
| L3M | MASTER MASCHILE | 1967/1988 | MARRONE/NERA |
| | | | |
| L4F | MASTER FEMMINILE | 1967/1988 | BIANCA/GIALLA/ARANCIO |
| L5F | MASTER FEMMINILE | 1967/1988 | VERDE/BLU |
| L6F | MASTER FEMMINILE | 1967/1988 | MARRONE/NERA |
| | | | |
| SQAM | KATA SQUADRE MASCHILE | ESORDIENTE CADETTI | Open interstile |
| SQBM | KATA SQUADRE MASCHILE | JUNIOR SENIOR | Open interstile |
| SQAF | KATA SQUADRE FEMMINILE | ESORDIENTE CADETTI | Open interstile |
| SQBF | KATA SQUADRE FEMMINILE | JUNIOR SENIOR | Open interstile |

REGOLAMENTO KATA

VALUTAZIONE A:

Le categorie BA-FA-RA fino a cinture Verde e tutte le altre Categorie fino a cinture arancio, potranno eseguire solo Kata Shitei (5 Heian o equivalenti).

Esecuzione del kata per tutte le categorie BAM-FAN-RAG e ESO:

Cat BA-FA-RA fino a cintura verde possono eseguire 1 kata, cinture blu e marroni 2 kata, Cat Esordienti in su, fino a cintura arancio possono eseguire 1 kata, cinture verdi/blu 2 kata, cinture marroni nere 3 kata alternati (non si può ripetere l'ultimo kata effettuato x prova successiva);

CAT. CADETTI - JUNIOR - SENIOR E MASTER marroni e nere cambio kata ad ogni prova.

SQUADRE ACCORPATE – ESORD e CADETTI - JUNIOR E SENIOR, MASCHILE E FEMMINILE DIVISE

Regolamento Kata – Fijlkam - ASC.

L'ultimo anno dei cadetti potrà gareggiare nella categoria juniores, la categoria juniores potrà gareggiare nella categoria seniores.

IN BASE AGLI ISCRITTI LE CATEGORIE POSSONO ESSERE ACCORPATE

Potete scaricare tutta la documentazione sul sito: www.ascsportmb.com

KUMITE

| CLASSE | CATEGORIA | ANNO | CINTURA |
|--------|-----------------------------|-----------|------------------|
| ESM38 | ESORDIENTI MASCHILE KG.38 | 2011/2012 | BLU/MARRONE/NERA |
| ESM43 | ESORDIENTI MASCHILE KG.43 | 2011/2012 | BLU/MARRONE/NERA |
| ESM48 | ESORDIENTI MASCHILE KG.48 | 2011/2012 | BLU/MARRONE/NERA |
| ESM53 | ESORDIENTI MASCHILE KG.53 | 2011/2012 | BLU/MARRONE/NERA |
| ESM58 | ESORDIENTI MASCHILE KG.58 | 2011/2012 | BLU/MARRONE/NERA |
| ESM63 | ESORDIENTI MASCHILE KG.63 | 2011/2012 | BLU/MARRONE/NERA |
| ESM68 | ESORDIENTI MASCHILE KG.68 | 2011/2012 | BLU/MARRONE/NERA |
| ESM75 | ESORDIENTI MASCHILE KG.75 | 2011/2012 | BLU/MARRONE/NERA |
| ESM+75 | ESORDIENTI MASCHILE KG.+75 | 2011/2012 | BLU/MARRONE/NERA |
| | | | |
| ESF35 | ESORDIENTI FEMMINILE KG.35 | 2011/2012 | BLU/MARRONE/NERA |
| ESF40 | ESORDIENTI FEMMINILE KG.40 | 2011/2012 | BLU/MARRONE/NERA |
| ESF45 | ESORDIENTI FEMMINILE KG.45 | 2011/2012 | BLU/MARRONE/NERA |
| ESF50 | ESORDIENTI FEMMINILE KG.50 | 2011/2012 | BLU/MARRONE/NERA |
| ESF56 | ESORDIENTI FEMMINILE KG.56 | 2011/2012 | BLU/MARRONE/NERA |
| ESF62 | ESORDIENTI FEMMINILE KG.62 | 2011/2012 | BLU/MARRONE/NERA |
| ESF68 | ESORDIENTI FEMMINILE KG.68 | 2011/2012 | BLU/MARRONE/NERA |
| ESF+68 | ESORDIENTI FEMMINILE KG.+68 | 2011/2012 | BLU/MARRONE/NERA |
| | | | |
| CAM47 | CADETTI MASCHILE KG.47 | 2009/2010 | BLU/MARRONE/NERA |
| CAM52 | CADETTI MASCHILE KG.52 | 2009/2010 | BLU/MARRONE/NERA |
| CAM57 | CADETTI MASCHILE KG.57 | 2009/2010 | BLU/MARRONE/NERA |
| CAM63 | CADETTI MASCHILE KG.63 | 2009/2010 | BLU/MARRONE/NERA |
| CAM70 | CADETTI MASCHILE KG.70 | 2009/2010 | BLU/MARRONE/NERA |
| CAM78 | CADETTI MASCHILE KG.78 | 2009/2010 | BLU/MARRONE/NERA |
| CAM+78 | CADETTI MASCHILE KG.+78 | 2009/2010 | BLU/MARRONE/NERA |
| | | | |
| CAF42 | CADETTI FEMMINILE KG.42 | 2009/2010 | BLU/MARRONE/NERA |
| CAF47 | CADETTI FEMMINILE KG.47 | 2009/2010 | BLU/MARRONE/NERA |
| CAF54 | CADETTI FEMMINILE KG.54 | 2009/2010 | BLU/MARRONE/NERA |

| | | | |
|--------|---------------------------|-----------|------------------|
| CAF61 | CADETTI FEMMINILE KG.61 | 2009/2010 | BLU/MARRONE/NERA |
| CAF68 | CADETTI FEMMINILE KG.68 | 2009/2010 | BLU/MARRONE/NERA |
| CAF+68 | CADETTI FEMMINILE KG.+68 | 2009/2010 | BLU/MARRONE/NERA |
| | | | |
| JUM50 | JUNIORES MASCHILE KG.50 | 2007/2008 | BLU/MARRONE/NERA |
| JUM55 | JUNIORES MASCHILE KG.55 | 2007/2008 | BLU/MARRONE/NERA |
| JUM61 | JUNIORES MASCHILE KG.61 | 2007/2008 | BLU/MARRONE/NERA |
| JUM68 | JUNIORES MASCHILE KG.68 | 2007/2008 | BLU/MARRONE/NERA |
| JUM76 | JUNIORES MASCHILE KG.76 | 2007/2008 | BLU/MARRONE/NERA |
| JUM86 | JUNIORES MASCHILE KG.86 | 2007/2008 | BLU/MARRONE/NERA |
| JUM+86 | JUNIORES MASCHILE KG.+86 | 2007/2008 | BLU/MARRONE/NERA |
| | | | |
| JUF48 | JUNIORES FEMMINILE KG.48 | 2007/2008 | BLU/MARRONE/NERA |
| JUF53 | JUNIORES FEMMINILE KG.53 | 2007/2008 | BLU/MARRONE/NERA |
| JUF59 | JUNIORES FEMMINILE KG.59 | 2007/2008 | BLU/MARRONE/NERA |
| JUF66 | JUNIORES FEMMINILE KG.66 | 2007/2008 | BLU/MARRONE/NERA |
| JUF74 | JUNIORES FEMMINILE KG.74 | 2007/2008 | BLU/MARRONE/NERA |
| JUF+74 | JUNIORES FEMMINILE KG.+74 | 2007/2008 | BLU/MARRONE/NERA |
| | | | |
| SEM60 | SENIORES MASCHILE KG.60 | 1989/2006 | BLU/MARRONE/NERA |
| SEM67 | SENIORES MASCHILE KG.67 | 1989/2006 | BLU/MARRONE/NERA |
| SEM75 | SENIORES MASCHILE KG.75 | 1989/2006 | BLU/MARRONE/NERA |
| SEM84 | SENIORES MASCHILE KG.84 | 1989/2006 | BLU/MARRONE/NERA |
| SEM94 | SENIORES MASCHILE KG.94 | 1989/2006 | BLU/MARRONE/NERA |
| SEM+94 | SENIORES MASCHILE KG.+94 | 1989/2006 | BLU/MARRONE/NERA |
| | | | |
| SEF50 | SENIORES FEMMINILE KG.50 | 1989/2006 | BLU/MARRONE/NERA |
| SEF55 | SENIORES FEMMINILE KG.55 | 1989/2006 | BLU/MARRONE/NERA |
| SEF61 | SENIORES FEMMINILE KG.61 | 1989/2006 | BLU/MARRONE/NERA |
| SEF68 | SENIORES FEMMINILE KG.68 | 1989/2006 | BLU/MARRONE/NERA |
| SEF+68 | SENIORES FEMMINILE KG.+68 | 1989/2006 | BLU/MARRONE/NERA |
| | | | |
| MAM70 | MASTER A MASCHILE KG.70 | 1987/1973 | OPEN |
| MAM80 | MASTER A MASCHILE KG.80 | 1967/1988 | OPEN |
| MAM+80 | MASTER A MASCHILE KG.+80 | 1967/1988 | OPEN |
| MBM70 | MASTER B MASCHILE KG.70 | 1967/1988 | OPEN |
| MBM80 | MASTER B MASCHILE KG.80 | 1967/1988 | OPEN |
| MBM+80 | MASTER B MASCHILE KG.+80 | 1967/1988 | OPEN |
| | | | |
| MAF61 | MASTER A FEMMINILE KG.61 | 1967/1988 | OPEN |
| MAF+61 | MASTER A FEMMINILE KG.+61 | 1967/1988 | OPEN |
| MBF61 | MASTER B FEMMINILE KG.61 | 1967/1988 | OPEN |
| MBF+61 | MASTER B FEMMINILE KG.+61 | 1967/1988 | OPEN |

SQUADRE KUMITE
SQBK

-- PESI MASCHILE - 67/75/+75
- PESI FEMMINILE - 55/+55 (3 MASCHI - 2 FEMMINE)

POSSONO FAR PARTE DELLA SQUADRA - ULTIMO ANNO CADETTI - JUNIOR E SENIOR

REGOLAMENTO KUMITE

Tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni, pena, mancata partecipazione:

Guantini, Parastinchi collo piede, paradenti, conchiglia, corpetto, paraseno e corpetto per la categoria femminile, mascherina o caschetto per la categoria esordienti. (non è obbligatorio l'omologazione)

L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Juniores, la categoria juniores potrà gareggiare nella categoria Seniores

AVVERTENZE IMPORTANTI

Solo per le categorie MASTER obbligatorio:

Nella categ. Master di KUMITE, sarà obbligatorio su richiesta la presentazione del certificato medico Agonistico valido e originale, e con la tessera affiliazione ASC valida per l'anno 2024, pena la non partecipazione.

IN BASE AGLI ISCRITTI LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE

Si porta all'attenzione che gli atleti iscritti alla gara devono essere affiliati all'Ente di Promozione ASC SPORT, ed essere in regola con le norme sanitarie e assicurative in vigore.

Per quanto sopra indicato, si declina ogni responsabilità agli organizzatori della gara.

IL CAMPIONATO SARA' DISPOSTO SU 6 AREE DI GARE.

ALLA FINE DEL CAMPIONATO SI POTRA' ACQUISTARE IL TATAMI A PREZZO MOLTO INTERESSANTE. (Per info cell.3473201223)

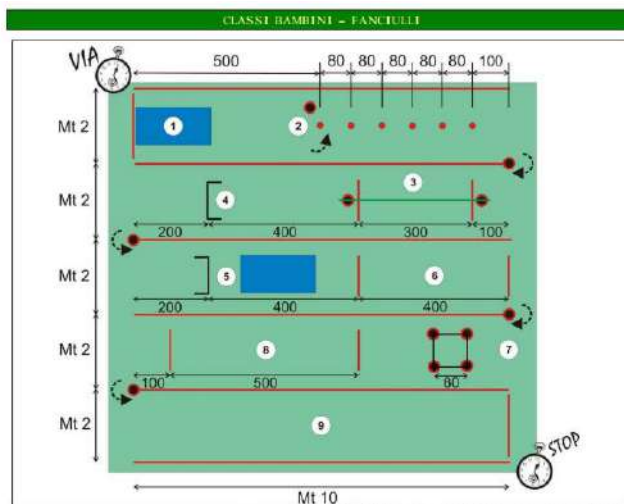


Regolamento Circuito a Tempo

PERCORSO STAZIONE BAMBINI/ FANCIULLI

Legenda BAMBINI/ FANCIULLI:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) n. 4 Balzi a zig-zag a piedi pari uniti in avanzamento superando la corda (cm. 35);
- 4) Superamento libero dell'ostacolo (cm. 35);
- 5) Superamento dell'ostacolo (cm. 35) a piedi pari uniti seguito da capovolta;
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (cm. 35);
- 8) Balzi in avanzamento a coniglietto (m. 5);
- 9) Corsa finale.

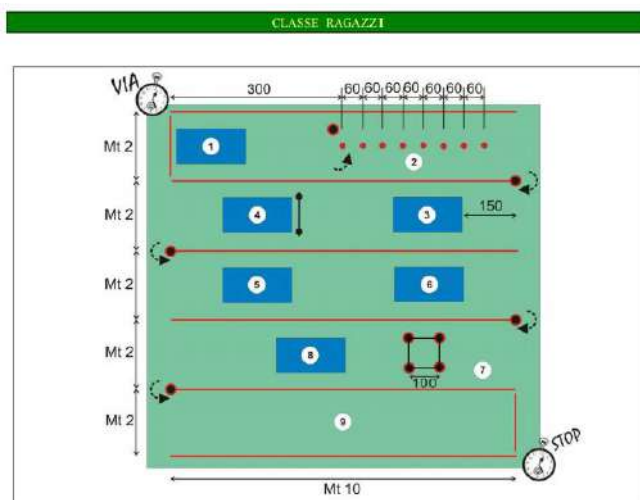


PERCORSO STAZIONE RAGAZZI

RAGAZZI:

Legenda:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) Capovolta indietro;
- 4) Capovolta saltata (tuffo);
- 5) Ruota dx; 6) Ruota sx;
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato avanti e indietro n. 10 salti;
- 8) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 9) Corsa finale



ERRORI:

Gli errori vengono segnalati con il sollevamento della bandierina rossa, per il quale sarà assegnata una penalità di 1" in caso salta una stazione viene assegnato una penalità di 30".

Viene considerato errore:

- L'abbattimento di un ostacolo
- Saltare un elemento
- Non eseguire balzi a piedi pari uniti quando richiesto
- Non eseguire il numero richiesto di balzi
- Non eseguire correttamente gli elementi di preacrobatica (uscire lateralmente dal materassino durante l'esecuzione dell'elemento; nella ruota i piedi non oltrepassano la linea del bacino)
- Se non vengono rispettate le linee di partenza e arrivo

Settore Karate Sportivo ASC

AGGIORNAMENTO ED ESAMI UDG NAZIONALI ASC

Venerdì 7 Giugno 2024 PALASPORT CERVIA ore: 16.00 - 18.30

Il corso ha come obiettivo di approfondire i temi significativi riguardo il nuovo regolamento con particolare attenzione ai parametri e ai criteri di valutazione del kata, inoltre, si tratteranno anche le norme del regolamento per i passaggi di categoria.

Programma:

Verranno messi in evidenza gli aspetti di studio del regolamento con utilizzo di slide finalizzate alla preparazione agli esami teorici di categoria.

Per ogni rispettiva categoria 1°, 2° e 3° verranno trattati gli argomenti come l'attività giovanile la parte di valutazione del kata e la parte di arbitraggio kumite e verrà svolta la relativa parte pratica riguardo la gestualità e la posizione dei giudici e dell'arbitro in gara.

Si evidenzieranno i ruoli dei soggetti coinvolti, giudice, arbitro, kansa, cronometrista, tatami manager.

Si esplicherà quanto si richiede a livello anche pratico e di ruolo per poter conseguire il risultato di Ufficiale di Gara 1° categoria, 2° e 3°.

Si darà corso allo studio dei tabelloni di gara (per le relative categorie interessate).

Al termine si darà corso alla sessione d'esami.

Ore 21.00 Briefing con tutti gli Ufficiali di Gara presso hotel che vi comunicheremo a breve!!



M° Andrea Zilioli
Resp. UDG Nazionale
ASC



M° Paola Di Giovanni
Collaboratore UDG
ASC

**Attività Nazionale ASC
Settore Karate Sportivo**

Programma Esami e Aggiornamenti

Esami di Dan - 1-2-3-4-5

Esami UDG

Aggiornamenti UDG

Tutti i Tecnici ASC

possono partecipare e vale come aggiornamento 2024.

Programma e orari:

Venerdì 7 Giugno 24

Ore 15.00 Esami di Dan

Ore 16.00 Corso e aggiornamento, ed esami UDG – Andrea Zilioli e Franco Iodice

Quote esami di Dan:

1° dan € 50,00

2° dan € 70,00

3° dan € 100,00

4° dan € 130,00

5° dan € 150,00

Esami UDG:

1° Categoria – Gratuito

2° Categoria – Gratuito

3° Categoria – Gratuito

- Aggiornamento ed esame UDG gratuito (**in Tuta o Divisa**)

Scarica il programma d'esame di dan:

<https://www.ascsportmb.com/wp-content/uploads/2024/03/1-NUOVO-Programma-Esami-di-Dan-ASC-NAZIONALE-.pdf>

iscrizioni:

entro e non oltre il 28 Maggio 2023 su apposito modulo allegato, al seguente indirizzo.

E-mail : segreteria@ascsportmb.com

Segreteria operativa provinciale di Monza e Brianza - Via Sondrio n. 41 20835 - Muggiò – (MB) Tel. Fax - 039/2780798
e mail segreteria@ascsportmb.com - Presidente Mauro Brescia cell. 347/3201223

Modulo iscrizione Esami dan e aggiornamento UDG – NAZIONALI ASC 2024

Denominazione completa della Associazione

Cognome e Nome del Tecnico responsabile - Recapito Telefonico - indirizzo mail

Inviare - E-mail: segreteria@ascsportmb.com entro il 28 maggio 2024

Iscrive i seguenti candidati alla formazione, stage o Esami – ASC

| | Cognome Nome | Data di nascita | Grado attuale | Corso UDG 1° Categoria 2° Categoria 3° Categoria Aggiornamento | Richiesta Dan 1°2°3°4°5° | note |
|----|--------------|-----------------|---------------|--|-----------------------------|------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |
| 9 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |

Leggenda: esempio da inserire nelle caselle – 1° Categoria - Aggiornamento Tecnico – 1° Dan

Il sottoscrittoin qualità di Presidente della Associazione sopra elencata
dichiara sotto la propria responsabilità che gli Atleti sopra elencati sono affiliati all'Ente ASC SPORT per l'anno in corso e
sono in regola con le norme sanitarie e assicurative in vigore.

Data e Luogo

Timbro e Firma

CAMPIONATO NAZIONALE A.S.C. 2024

KARATE SPORTIVO Kata e Kumite



Cervia, 07/09 GIUGNO 2024

**CONVENZIONE SOGGIORNO
HOTEL GARA 7/9 GIUGNO '24**

SCHEDA PRENOTAZIONE

Da inviare a LA TROTTOLA VIAGGI
Via Caduti di Nassiriya, 20 – 47924 RIMINI
Tel. 0541/309685 – Fax. 0541/307822
E-mail: cberlati@trottolaviaggi.com



DATI DEL RICHIEDENTE

Indirizzo Telefono

E-mail

Data di ARRIVO 07/06/2024 indicare pranzo o cena

Data di PARTENZA 09/06/2024 indicare se colazione o pranzo

SOGGIORNI MINIMO 2 NOTTI

Si richiede le seguenti camere (indicare numero e tipo di camera)

_____ DOPPIA; _____ TRIPLA; _____ QUADRUPLA; _____ SINGOLA – TOT PERSONE _____

| CONVENZIONE HOTEL TIPOLOGIA CAMERE | Pensione completa Tariffe a PERSONA al GIORNO | Mezza Pensione Tariffe a PERSONA al GIORNO |
|---|---|--|
| CAMERA DOPPIA/TRIPLA/QUADRUPLA | Da € 55.00 | Da € 50.00 |
| CAMERA SINGOLA | Da € 65.00 | Da € 60.00 |
| CAMERA DOPPIA ad uso singola | Da € 70.00 | € 65.00 |
| PER ULTERIORI CONDIZIONI SPECIFICHE CONTATTARE TROTTOLA VIA sig. Claudia Berlati | | cberlati@trottolaviaggi.com cell: 3392533187 |

IL PREZZO INCLUDE:

Menù unificato incluso ½ acqua naturale ai pasti. I pasti possono essere sostituiti con eventuale cestino da viaggio, previa richiesta, pertanto i pasti non usufruiti non saranno rimborsabili.

1 GRATUITA' OGNI 20 PAGANTI

II PREZZO NON INCLUDE: TASSA DI SOGGIORNO, da pagare direttamente in hotel.

COME PRENOTARE: Per usufruire della convenzione le prenotazioni saranno da effettuarsi compilando il modulo di iscrizione tramite La Trottola Viaggi preferibilmente entro il 03/05/2024 via e-mail a cberlati@trottolaviaggi.com oppure con fax 0541 307822

Rif. prenotazioni Claudia Berlati 0541 309685

MODALITA' DI PAGAMENTO: per confermare il soggiorno si richiede un acconto del 25% del prenotato con bonifico bancario alla conferma del soggiorno.

PENALI PER CANCELLAZIONI:

annullamenti fino a 20 gg prima dell'arrivo subiranno una penale del 50%, annullamenti da 19 a 0 giorni e/o mancati arrivi subiranno una penale del 100% del prenotato.

**IMPORTANTISSIMO FARE LA PRENOTAZIONE ENTRO IL TEMPO LIMITE INDICATO
"COME PRENOTARE"**