



CONFEDERAZIONI DELLO SPORT



COMUNE DI CERVIA

# ASC SPORT KARATE

## CAMPIONATO NAZIONALE

### KATA - KUMITE

### GARE DI KARATE SPORTIVO

# 7-8-9 GIUGNO 2024 PALASPORT CERVIA

EVENTO REALIZZATO DA ASC NAZIONALE  
IN COLLABORAZIONE CON IL COM. PROV. ASC MONZA E BRIANZA

MODULO ISCRIZIONE

<https://www.studiobrenna.cloud/eventi/riciesta.php>

INFO E ISCRIZIONI

M° Mauro Brescia 3473201223 [segreteria@ascsportmb.com](mailto:segreteria@ascsportmb.com)

**Combinata ASC - BA/FA /RA: Circuito a tempo e Palloncino con val. a bandierine**

**Gara di Kata Tutte le categorie**

**Gara di Kumite Individuale da ESO in su e a squadre da cadetti a seniores**

**Gara di Kumite Sperimentale FANCIULLI-RAGAZZI 2015- 2016 /2013-2014**

**ESAMI di DAN dal 1° al 5° Dan**

**ESAMI UDG 1° 2°e 3° Categoria**

**La gara è rivolta solo ai tesserati A.S.C. REGOLAMENTO GARA: FIJKAM – A.S.C.**

**DATA:** 7/8/9 Giugno 2024

**PRESSO:** PALASPORT CERVIA

**LOCALITA':** Via Pinarella 66 Cervia

### **Programma:**

**Giovedì e Venerdì: arrivi e sistemazione dalle ore 16.00 in poi**

**PER LA SISTEMAZIONE ALBERGHIERA VEDI SCHEDA ALLEGATA ULTIMA PAGINA**

**Gli orari definitivi della gara verranno pubblicati giovedì 5/6/24 sul sito [www.ascsportmb.com](http://www.ascsportmb.com)**

**Venerdì: ore 15.00 Esami di Dan, aggiornamento e esami Ufficiali di Gara.**

**Ore 21.00 Briefing Ufficiali di Gara Hotel (sarà comunicato a breve)**

**Sabato: ORARI ATTIVITA' GIOVANILE**

ore 09.00 Circuito a tempo

ore 09.30 Palloncino a bandierine BA/FA/RA

**Pomeriggio: ORARI KATA**

ore 14.30 Cat. BA/ FA / RA

ore 15.00 Cat. JUNIOR ESORDIENTI

ore 16.00 Cat. SENIOR

ore 17.00 Cat. CADETTI – MASTER - SQUADRE

**Domenica: ORARI KUMITE**

ore 09.00 Cat. JUNIOR – KUMITE e **SPERIMENTALE RAGAZZI**

ore 10.00 Cat. ESORDIENTI

ore 11.00 Cat. SENIOR

ore 12.00 Cat. CADETTI / MASTER / SQUADRE

**COSTI: LE QUOTE SONO GRATUITE PER LA CATEGORIA DIVERSAMENTE ABILI**

€ 15,00 BA/FA/RA attività giovanile – circuito e/o palloncino a bandierine.

€ 15,00 BA/FA/RA - Kata prova singola

€ 15,00 Kumite sperimentale ragazzi prova singola

€ 20,00 2 prove attività giovanile (es: kata+palloncino/kata+circuito/kata+kumite sper.)

€ 30,00 **3/4 prove attività giovanile**

€ 20,00 da ESO in su - singola specialità Kata o Kumite

€ 30,00 per 2/3 specialità individuali.

€ 30,00 Squadre Kata

€ 50,00 Squadre kumite

**Operazione di controllo pesi e tessera ASC, regolazione saldo quote Campionato e **RITIRO PASS****

**Presso il PALASPORT CERVIA – Via Pinarella 66 Cervia**

**Venerdì 07 dalle ore 14.30 –18.30 / Sabato 8 - ore 8.30-11 e 13.30 -14 / Domenica 9 ore 8 - 9**

**Iscrizioni: ENTRO IL 31 Maggio 2024**

**MODULO ISCRIZIONE [Fare click qui per collegarsi](https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php) <https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php>**

**tutti gli atleti devono essere in possesso della tessera ASC anno corrente o presentare modulo d'iscrizione con numero di tessera ASC assegnata. Per i non tesserati ASC chiamare il M° Mauro Brescia 347/3201223**

**E-mail info gare : M° Zilioli – [azilioli47@libero.it](mailto:azilioli47@libero.it) -**

**INFOLINE: Resp. Naz. Brescia Mauro - 347 3201223**

**Resp. Arbitri Andrea Zilioli - 339/5072433**

**CONVENZIONE ALBERGHIERA LA TROTTOLA ULTIMA PAGINA**

## CATEGORIE CIRCUITO A TEMPO

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
<b>B1PE (anni 5-7)</b>	<b>BAMBINI</b>	<b>2017/2018/2019</b>	<b>BIANCA /GIALLA</b>
<b>B2PE</b>	<b>BAMBINI</b>	<b>2017/2018/2019</b>	<b>ARANCIO/VERDE/BLU</b>
<b>F1PE (anni 8-9)</b>	<b>FANCIULLI</b>	<b>2015/2016</b>	<b>BIANCA /GIALLA</b>
<b>F2PE</b>	<b>FANCIULLI</b>	<b>2015/2016</b>	<b>ARANCIO/VERDE</b>
<b>F3PE</b>	<b>FANCIULLI</b>	<b>2015/2016</b>	<b>BLU/MARRONE</b>
<b>R1PE (anni 10-11)</b>	<b>RAGAZZI</b>	<b>2013/2014</b>	<b>BIANCA /GIALLA</b>
<b>R2PE</b>	<b>RAGAZZI</b>	<b>2013/2014</b>	<b>ARANCIO/VERDE</b>
<b>R3PE</b>	<b>RAGAZZI</b>	<b>2013/2014</b>	<b>BLU/MARRONE</b>

Sotto il regolamento circuito a tempo (pagina 8)

## CATEGORIE PALLONCINO A BANDIERINE

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
<b>B1PA (anni 5-7)</b>	<b>BAMBINI</b>	<b>2017/2018/2019</b>	<b>BIANCA / GIALLA</b>
<b>B1PA</b>	<b>BAMBINI</b>	<b>2017/2018/2019</b>	<b>ARANCIO / VERDE / BLU</b>
<b>F1PA (anni 8-9)</b>	<b>FANCIULLI</b>	<b>2015/2016</b>	<b>BIANCA / GIALLA</b>
<b>F2PA</b>	<b>FANCIULLI</b>	<b>2015/2016</b>	<b>ARANCIO / VERDE</b>
<b>F3PA</b>	<b>FANCIULLI</b>	<b>2015/2016</b>	<b>BLU / MARRONE</b>
<b>R1PA (anni 10-11)</b>	<b>RAGAZZI</b>	<b>2013/2014</b>	<b>BIANCA / GIALLA</b>
<b>R1PA</b>	<b>RAGAZZI</b>	<b>2013/2014</b>	<b>ARANCIO / VERDE</b>
<b>R3PA</b>	<b>RAGAZZI</b>	<b>2013/2014</b>	<b>BLU / MARRONE</b>

### REGOLAMENTO GIOCO TECNICO CON PALLONCINO

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tatami da m. 6x6 o 8x8, costituiti da materassini di gomma. Vengono usati n. 2 palloncini di spugna, all'altezza del viso collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e AO che gareggeranno nello stesso momento.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

**Per tutte le Classi:**

Tecniche di gambe ammesse – LIBERO

Tecniche di braccia ammesse: - LIBERO

Tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

## CATEGORIE KUMITE SPERIMENTALE FANCIULLI E RAGAZZI MASCHILE E FEMMINILE

Categoria	Pesi	anno	cinture
FKM1 FANCIULLI MASCHILE	KG.30	2015/2016	OPEN
FKM2 FANCIULLI MASCHILE	KG.35	2015/2016	OPEN
FKM3 FANCIULLI MASCHILE	KG.40	2015/2016	OPEN
FKM4 FANCIULLI MASCHILE	KG.+40	2015/2016	OPEN
FKF5 FANCIULLI FEMMINILE	KG.30	2015/2016	OPEN
FKF6 FANCIULLI FEMMINILE	KG.35	2015/2016	OPEN
FKF7 FANCIULLI FEMMINILE	KG.+35	2015/2016	OPEN
RKM1 RAGAZZI MASCHILE	KG.35	2013/2014	OPEN
RKM2 RAGAZZI MASCHILE	KG.40	2013/2014	OPEN
RKM3 RAGAZZI MASCHILE	KG.45	2013/2014	OPEN
RKM4 RAGAZZI MASCHILE	KG.50	2013/2014	OPEN
RKM5 RAGAZZI MASCHILE	KG.+50	2013/2014	OPEN
RKF6 RAGAZZI FEMMINILE	KF.35	2013/2014	OPEN
RKF7 RAGAZZI FEMMINILE	KG.40	2013/2014	OPEN
RKF8 RAGAZZI FEMMINILE	KG.45	2013/2014	OPEN
RKF9 RAGAZZI FEMMINILE	KG.+45	2013/2014	OPEN

## REGOLAMENTO KUMITE SPERIMENTALE FANCIULLI

### **(Regolamento Fijlkam, Gioco Combattimento senza interruzioni)**

#### **GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP**

La durata del combattimento è di **60 secondi**.

Il regolamento adottato in questa specialità è lo stesso di quello utilizzato un tempo per la categoria federale Esordienti A.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite (uraken yakuzuchi chudan, mawashigeri chudan, mawaschigeri, uramawashigeri jodan) Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan. In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.

Le aree di gara dovranno avere una misura minima **di 6x6 o 8x8 metri**.

Non è prevista alcuna suddivisione in gruppi di graduazione.

L'Arbitro fermerà l'incontro solo in caso di penalità C1 o C2. Eventuali penalità di contatto o azioni proibite saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento fijlkam - ASC.

Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria utilizzando lo schema previsto (vedi appendice 1)

La valutazione finale è di tipo globale e non è previsto il prolungamento dell'incontro (SAI- SHAI).

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paradenti parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

## REGOLAMENTO KUMITE SPERIMENTALE RAGAZZI

### **(Regolamento Fijlkam, Gioco Combattimento con interruzione)**

#### **GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE**

La durata del combattimento è di 90 sec.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite. Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento ASC, gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
- mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
- mawashi geri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del combattimento avrà il punteggio migliore.

Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

## **CATEGORIE KATA**

### **VALUTAZIONE A PUNTEGGIO CON TABELLONI NUMERICI.**

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
<b>DA1M – DA1F</b>	<b>DIVERSAMENTE ABILI RAGAZZI</b>	<b>2007/2015</b>	<b>OPEN</b>
<b>DA2M – DA2F</b>	<b>DIVERSAMENTE ABILI ADULTI</b>	<b>1988/2006</b>	<b>OPEN</b>
<b>A1M (anni 5-7)</b>	<b>BAMBINI MASCHILE</b>	<b>2017/2018/2019</b>	<b>BIANCA/GIALLA</b>
<b>A2M</b>	<b>BAMBINI MASCHILE</b>	<b>2017/2018/2019</b>	<b>ARANCIO/VERDE</b>
<b>A3M</b>	<b>BAMBINI MASCHILE</b>	<b>2017/2018/2019</b>	<b>BLU/MARRONE</b>
<b>A4F</b>	<b>BAMBINE FEMMINILE</b>	<b>2017/2018/2019</b>	<b>BIANCA/GIALLA</b>
<b>A5F</b>	<b>BAMBINE FEMMINILE</b>	<b>2017/2018/2019</b>	<b>ARANCIO/VERDE</b>
<b>A6F</b>	<b>BAMBINE FEMMINILE</b>	<b>2017/2018/2019</b>	<b>BLU/MARRONE</b>
<b>B1M (anni 8-9)</b>	<b>FANCIULLI MASCHILE</b>	<b>2015/2016</b>	<b>BIANCA/GIALLA</b>
<b>B2M</b>	<b>FANCIULLI MASCHILE</b>	<b>2015/2016</b>	<b>ARANCIO/VERDE</b>
<b>B3M</b>	<b>FANCIULLI MASCHILE</b>	<b>2015/2016</b>	<b>BLU/MARRONE</b>
<b>B4F</b>	<b>FANCIULLI FEMMINILE</b>	<b>2015/2016</b>	<b>BIANCA/GIALLA</b>
<b>B5F</b>	<b>FANCIULLI FEMMINILE</b>	<b>2015/2016</b>	<b>ARANCIO/VERDE</b>
<b>B6F</b>	<b>FANCIULLI FEMMINILE</b>	<b>2015/2016</b>	<b>BLU/MARRONE</b>

C1M (anni 10-11)	RAGAZZI MASCHILE	2013/2014	BIANCA/GIALLA
C2M	RAGAZZI MASCHILE	2013/2014	ARANCIO/VERDE
C3M	RAGAZZI MASCHILE	2013/2014	BLU/MARRONE
C4F	RAGAZZE FEMMINILE	2013/2014	BIANCA/GIALLA
C5F	RAGAZZE FEMMINILE	2013/2014	ARANCIO/VERDE
C6F	RAGAZZE FEMMINILE	2013/2014	BLU/MARRONE
D1M (anni 12-13)	ESORDIENTI MASCHILE	2011/2012	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
D2M	ESORDIENTI MASCHILE	2011/2012	VERDE/BLU
D3M	ESORDIENTI MASCHILE	2011/2012	MARRONE/NERA
D4F	ESORDIENTI FEMMINILE	2011/2012	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
D5F	ESORDIENTI FEMMINILE	2011/2012	VERDE/BLU
D6F	ESORDIENTI FEMMINILE	2011/2012	MARRONE/NERA
E1M (anni 14-15)	CADETTI MASCHILE	2009/2010	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
E2M	CADETTI MASCHILE	2009/2010	VERDE/BLU
E3M	CADETTI MASCHILE	2009/2010	MARRONE/NERA
E4F	CADETTI FEMMINILE	2009/2010	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
E5F	CADETTI FEMMINILE	2009/2010	VERDE/BLU
E6F	CADETTI FEMMINILE	2009/2010	MARRONE/NERA
F1M (anni 16-17)	JUNIORES MASCHILE	2007/2008	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
F2M	JUNIORES MASCHILE	2007/2008	VERDE/BLU
F3M	JUNIORES MASCHILE	2007/2008	MARRONE/NERA
F4F	JUNIORES FEMMINILE	2007/2008	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
F5F	JUNIORES FEMMINILE	2007/2008	VERDE/BLU
F6F	JUNIORES FEMMINILE	2007/2008	MARRONE/NERA
H1M (anni 19-36)	SENIORES MASCHILE	1989/2006	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
H2M	SENIORES MASCHILE	1989/2006	VERDE/BLU
H3M	SENIORES MASCHILE	1989/2006	MARRONE/NERA
H4F	SENIORES FEMMINILE	1989/2006	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
H5F	SENIORES FEMMINILE	1989/2006	VERDE/BLU
H6F	SENIORES FEMMINILE	1989/2006	MARRONE/NERA
L1M	MASTER MASCHILE	1967/1988	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
L2M	MASTER MASCHILE	1967/1988	VERDE/BLU
L3M	MASTER MASCHILE	1967/1988	MARRONE/NERA
L4F	MASTER FEMMINILE	1967/1988	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
L5F	MASTER FEMMINILE	1967/1988	VERDE/BLU
L6F	MASTER FEMMINILE	1967/1988	MARRONE/NERA
SQAM	KATA SQUADRE MASCHILE	ESORDIENTE CADETTI	Open interstile
SQBM	KATA SQUADRE MASCHILE	JUNIOR SENIOR	Open interstile
SQAF	KATA SQUADRE FEMMINILE	ESORDIENTE CADETTI	Open interstile
SQBF	KATA SQUADRE FEMMINILE	JUNIOR SENIOR	Open interstile

## REGOLAMENTO KATA

### VALUTAZIONE A:

Le categorie BA-FA-RA fino a cinture Verde e tutte le altre Categorie fino a cinture arancio, potranno eseguire solo Kata Shitei (5 Heian o equivalenti).

Esecuzione del kata per tutte le categorie BAM-FAN-RAG e ESO:

**Cat BA-FA-RA** fino a cintura verde possono eseguire 1 kata, cinture blu e marroni 2 kata, Cat Esordienti in su, fino a cintura arancio possono eseguire 1 kata, cinture verdi/blu 2 kata, cinture marroni nere 3 kata alternati ( non si può ripetere l'ultimo kata effettuato x prova successiva);

CAT. CADETTI - JUNIOR - SENIOR E MASTER marroni e nere cambio kata ad ogni prova.

SQUADRE ACCORPATE – ESORD e CADETTI - JUNIOR E SENIOR, MASCHILE E FEMMINILE DIVISE

**Regolamento Kata – Fijlkam - ASC .**

L'ultimo anno dei cadetti potrà gareggiare nella categoria juniores, la categoria juniores potrà gareggiare nella categoria seniores.

**IN BASE AGLI ISCRITTI LE CATEGORIE POSSONO ESSERE ACCORPATE**

Potete scaricare tutta la documentazione sul sito: [www.ascsportmb.com](http://www.ascsportmb.com)

## KUMITE

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
ESM38	ESORDIENTI MASCHILE KG.38	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESM43	ESORDIENTI MASCHILE KG.43	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESM48	ESORDIENTI MASCHILE KG.48	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESM53	ESORDIENTI MASCHILE KG.53	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESM58	ESORDIENTI MASCHILE KG.58	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESM63	ESORDIENTI MASCHILE KG.63	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESM68	ESORDIENTI MASCHILE KG.68	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESM75	ESORDIENTI MASCHILE KG.75	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESM+75	ESORDIENTI MASCHILE KG.+75	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESF35	ESORDIENTI FEMMINILE KG.35	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESF40	ESORDIENTI FEMMINILE KG.40	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESF45	ESORDIENTI FEMMINILE KG.45	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESF50	ESORDIENTI FEMMINILE KG.50	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESF56	ESORDIENTI FEMMINILE KG.56	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESF62	ESORDIENTI FEMMINILE KG.62	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESF68	ESORDIENTI FEMMINILE KG.68	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESF+68	ESORDIENTI FEMMINILE KG.+68	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
CAM47	CADETTI MASCHILE KG.47	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAM52	CADETTI MASCHILE KG.52	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAM57	CADETTI MASCHILE KG.57	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAM63	CADETTI MASCHILE KG.63	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAM70	CADETTI MASCHILE KG.70	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAM78	CADETTI MASCHILE KG.78	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAM+78	CADETTI MASCHILE KG.+78	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAF42	CADETTI FEMMINILE KG.42	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAF47	CADETTI FEMMINILE KG.47	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAF54	CADETTI FEMMINILE KG.54	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA

CAF61	CADETTI FEMMINILE KG.61	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAF68	CADETTI FEMMINILE KG.68	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAF+68	CADETTI FEMMINILE KG.+68	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
JUM50	JUNIORES MASCHILE KG.50	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUM55	JUNIORES MASCHILE KG.55	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUM61	JUNIORES MASCHILE KG.61	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUM68	JUNIORES MASCHILE KG.68	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUM76	JUNIORES MASCHILE KG.76	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUM86	JUNIORES MASCHILE KG.86	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUM+86	JUNIORES MASCHILE KG.+86	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUF48	JUNIORES FEMMINILE KG.48	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUF53	JUNIORES FEMMINILE KG.53	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUF59	JUNIORES FEMMINILE KG.59	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUF66	JUNIORES FEMMINILE KG.66	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUF74	JUNIORES FEMMINILE KG.74	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUF+74	JUNIORES FEMMINILE KG.+74	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
SEM60	SENIORES MASCHILE KG.60	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEM67	SENIORES MASCHILE KG.67	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEM75	SENIORES MASCHILE KG.75	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEM84	SENIORES MASCHILE KG.84	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEM94	SENIORES MASCHILE KG.94	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEM+94	SENIORES MASCHILE KG.+94	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEF50	SENIORES FEMMINILE KG.50	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEF55	SENIORES FEMMINILE KG.55	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEF61	SENIORES FEMMINILE KG.61	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEF68	SENIORES FEMMINILE KG.68	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEF+68	SENIORES FEMMINILE KG.+68	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
MAM70	MASTER A MASCHILE KG.70	1987/1973	OPEN
MAM80	MASTER A MASCHILE KG.80	1967/1988	OPEN
MAM+80	MASTER A MASCHILE KG.+80	1967/1988	OPEN
MBM70	MASTER B MASCHILE KG.70	1967/1988	OPEN
MBM80	MASTER B MASCHILE KG.80	1967/1988	OPEN
MBM+80	MASTER B MASCHILE KG.+80	1967/1988	OPEN
MAF61	MASTER A FEMMINILE KG.61	1967/1988	OPEN
MAF+61	MASTER A FEMMINILE KG.+61	1967/1988	OPEN
MBF61	MASTER B FEMMINILE KG.61	1967/1988	OPEN
MBF+61	MASTER B FEMMINILE KG.+61	1967/1988	OPEN

**SQUADRE KUMITE**  
**SQBK**

-- PESI MASCHILE - 67/75/+75  
- PESI FEMMINILE - 55/+55 (3 MASCHI - 2 FEMMINE)

**POSSONO FAR PARTE DELLA SQUADRA - JUNIOR E SENIOR**

**REGOLAMENTO KUMITE**

**Tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni, pena, mancata partecipazione:**

**Guantini, Parastinchi collo piede, paradenti, conchiglia, corpetto, paraseno e corpetto per la categoria femminile, mascherina o caschetto per la categoria esordienti.**

**L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Juniores, la categoria juniores potrà gareggiare nella categoria Seniores**

### **AVVERTENZE IMPORTANTI**

**Solo per le categorie MASTER obbligatorio:**

**Nella categ. Master di KUMITE, sarà obbligatorio su richiesta la presentazione del certificato medico Agonistico valido e originale, e con la tessera affiliazione ASC valida per l'anno 2024, pena la non partecipazione.**

**IN BASE AGLI ISCRITTI LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE**

Si porta all'attenzione che gli atleti iscritti alla gara devono essere affiliati all'Ente di Promozione ASC SPORT, ed essere in regola con le norme sanitarie e assicurative in vigore.

Per quanto sopra indicato, si declina ogni responsabilità agli organizzatori della gara.

**IL CAMPIONATO SARA' DISPOSTO SU 6 AREE DI GARE.**

**ALLA FINE DEL CAMPIONATO SI POTRA' ACQUISTARE IL TATAMI A PREZZO MOLTO INTERESSANTE. (Per info cell.3473201223)**



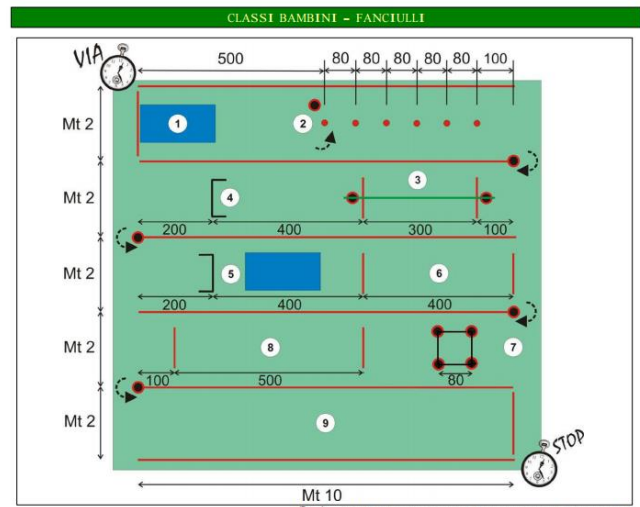


# Regolamento Circuito a Tempo

## PERCORSO STAZIONE BAMBINI/ FANCIULLI

### Legenda BAMBINI/ FANCIULLI:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) n. 4 Balzi a zig-zag a piedi pari uniti in avanzamento superando la corda (cm. 35);
- 4) Superamento libero dell'ostacolo (cm. 35);
- 5) Superamento dell'ostacolo (cm. 35) a piedi pari uniti seguito da capovolta;
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (cm. 35);
- 8) Balzi in avanzamento a coniglietto (m. 5);
- 9) Corsa finale.

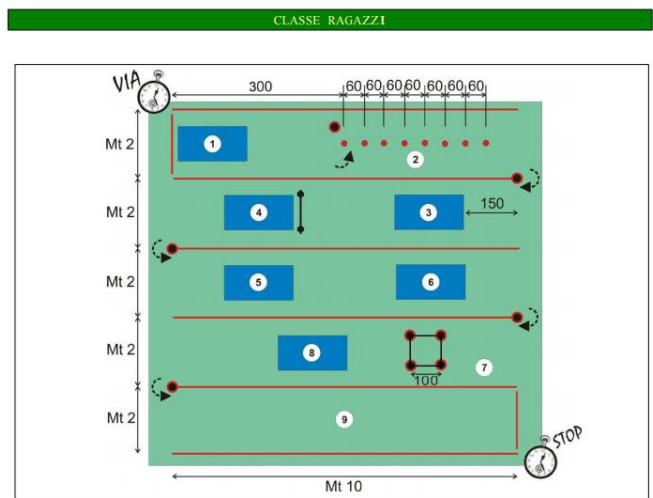


## PERCORSO STAZIONE RAGAZZI

### RAGAZZI:

#### Legenda:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) Capovolta indietro;
- 4) Capovolta saltata (tuffo);
- 5) Ruota dx; 6) Ruota sx;
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato avanti e indietro n. 10 salti;
- 8) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 9) Corsa finale



### ERRORI:

Gli errori vengono segnalati con il sollevamento della bandierina rossa, per il quale sarà assegnata una penalità di 1" in caso salta una stazione viene assegnato una penalità di 30".

Viene considerato errore:

- L'abbattimento di un ostacolo
- Saltare un elemento
- Non eseguire balzi a piedi pari uniti quando richiesto
- Non eseguire il numero richiesto di balzi
- Non eseguire correttamente gli elementi di preacrobatica (uscire lateralmente dal materassino durante l'esecuzione dell'elemento; nella ruota i piedi non oltrepassano la linea del bacino)
- Se non vengono rispettate le linee di partenza e arrivo

## Settore Karate Sportivo ASC

# AGGIORNAMENTO ED ESAMI UDG NAZIONALI ASC

**Venerdì 7 Giugno 2024 PALASPORT CERVIA ore: 16.00 - 18.30**

Il corso ha come obiettivo di approfondire i temi significativi riguardo il nuovo regolamento con particolare attenzione ai parametri e ai criteri di valutazione del kata, inoltre, si tratteranno anche le norme del regolamento per i passaggi di categoria.

### Programma:

Verranno messi in evidenza gli aspetti di studio del regolamento con utilizzo di slide finalizzate alla preparazione agli esami teorici di categoria.

Per ogni rispettiva categoria 1°, 2° e 3° verranno trattati gli argomenti come l'attività giovanile la parte di valutazione del kata e la parte di arbitraggio kumite e verrà svolta la relativa parte pratica riguardo la gestualità e la posizione dei giudici e dell'arbitro in gara.

Si evidenzieranno i ruoli dei soggetti coinvolti, giudice, arbitro, kansa, cronometrista, tatami manager.

Si esplicherà quanto si richiede a livello anche pratico e di ruolo per poter conseguire il risultato di Ufficiale di Gara 1° categoria, 2° e 3°.

Si darà corso allo studio dei tabelloni di gara (per le relative categorie interessate).

Al termine si darà corso alla sessione d'esami.

**Ore 21.00 Briefing con tutti gli Ufficiali di Gara presso hotel che vi comunicheremo a breve!!**



**M° Andrea Zilioli**  
Resp. UDG Nazionale  
ASC



**M° Paola Di Giovanni**  
Collaboratore UDG  
ASC

**Attività Nazionale ASC  
Settore Karate Sportivo**

**Programma Esami e Aggiornamenti**

**Esami di Dan - 1-2-3-4-5**

**Esami UDG**

**Aggiornamenti UDG**

**Tutti i Tecnici ASC**

**possono partecipare e vale come aggiornamento 2024.**

**Programma e orari:**

**Venerdì 7 Giugno 24**

Ore 15.00 Esami di Dan

Ore 16.00 Corso e aggiornamento, ed esami UDG – Andrea Zilioli e Franco Iodice

**Quote esami di Dan:**

1° dan € 50,00

2° dan € 70,00

3° dan € 100,00

4° dan € 130,00

5° dan € 150,00

**Esami UDG:**

1° Categoria – Gratuito

2° Categoria – Gratuito

3° Categoria – Gratuito

- Aggiornamento ed esame UDG gratuito ( **in Tuta o Divisa** )

**Scarica il programma d'esame di dan:**

<https://www.ascsportmb.com/wp-content/uploads/2024/03/1-NUOVO-Programma-Esami-di-Dan-ASC-NAZIONALE-.pdf>

iscrizioni:

entro e non oltre il 28 Maggio 2024 su apposito modulo allegato, al seguente indirizzo.

E-mail : [segreteria@ascsportmb.com](mailto:segreteria@ascsportmb.com)

Segreteria operativa provinciale di Monza e Brianza - Via Sondrio n. 41 20835 - Muggiò – ( MB ) Tel. Fax - 039/2780798  
e mail [segreteria@ascsportmb.com](mailto:segreteria@ascsportmb.com) - Presidente Mauro Brescia cell. 347/3201223

---

**Modulo iscrizione Esami dan e aggiornamento UDG – NAZIONALI ASC 2024**

---

**Denominazione completa della Associazione**

---

**Cognome e Nome del Tecnico responsabile - Recapito Telefonico - indirizzo mail**

**Inviare - E-mail: [segreteria@ascsportmb.com](mailto:segreteria@ascsportmb.com) entro il 28 maggio 2024**

**Iscrive i seguenti candidati alla formazione, stage o Esami – ASC**

	Cognome Nome	Data di nascita	Grado attuale	Corso UDG 1° Categoria 2° Categoria 3° Categoria Aggiornamento	Richiesta Dan 1°2°3°4°5°	note
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

**Leggenda: esempio da inserire nelle caselle – 1° Categoria - Aggiornamento Tecnico – 1° Dan**

Il sottoscritto .....in qualità di Presidente della Associazione sopra elencata  
dichiara sotto la propria responsabilità che gli Atleti sopra elencati sono affiliati all'Ente ASC SPORT per l'anno in corso e  
sono in regola con le norme sanitarie e assicurative in vigore.

Data e Luogo

Timbro e Firma

---

---

# CAMPIONATO NAZIONALE A.S.C. 2024

KARATE SPORTIVO Kata e Kumite



Cervia, 07/09 GIUGNO 2024

**CONVENZIONE SOGGIORNO  
HOTEL GARA 7/9 GIUGNO '24**

## SCHEDA PRENOTAZIONE

Da inviare a LA TROTTOLA VIAGGI  
Via Caduti di Nassiriya, 20 – 47924 RIMINI  
Tel. 0541/309685 – Fax. 0541/307822  
E-mail: [cberlati@trottolaviaggi.com](mailto:cberlati@trottolaviaggi.com)



DATI DEL RICHIEDENTE .....

Indirizzo ..... Telefono .....

E-mail .....

Data di ARRIVO 07/06/2024 indicare pranzo o cena

Data di PARTENZA 09/06/2024 indicare se colazione o pranzo

**SOGGIORNI MINIMO 2 NOTTI**

**Si richiede le seguenti camere (indicare numero e tipo di camera)**

\_\_\_\_\_ DOPPIA; \_\_\_\_\_ TRIPLA; \_\_\_\_\_ QUADRUPLA; \_\_\_\_\_ SINGOLA – TOT PERSONE \_\_\_\_\_

<b>CONVENZIONE HOTEL</b> <b>TIPOLOGIA CAMERE</b>	<b>Pensione completa</b> Tariffe a PERSONA al GIORNO	<b>Mezza Pensione</b> Tariffe a PERSONA al GIORNO
<b>CAMERA DOPPIA/TRIPLA/QUADRUPLA</b>	Da € 55.00	Da € 50.00
<b>CAMERA SINGOLA</b>	Da € 65.00	Da € 60.00
<b>CAMERA DOPPIA ad uso singola</b>	Da € 70.00	€ 65.00
<b>PER ULTERIORI CONDIZIONI SPECIFICHE CONTATTARE TROTTOLA VIA sig. Claudia Berlati</b>		<a href="mailto:cberlati@trottolaviaggi.com">cberlati@trottolaviaggi.com</a> cell: 3392533187

### IL PREZZO INCLUDE:

Menù unificato incluso ½ acqua naturale ai pasti. I pasti possono essere sostituiti con eventuale cestino da viaggio, previa richiesta, pertanto i pasti non usufruiti non saranno rimborsabili.

**1 GRATUITA' OGNI 20 PAGANTI**

**II PREZZO NON INCLUDE:** TASSA DI SOGGIORNO, da pagare direttamente in hotel.

**COME PRENOTARE:** Per usufruire della convenzione le prenotazioni saranno da effettuarsi compilando il modulo di iscrizione tramite La Trottola Viaggi preferibilmente entro il 03/05/2024 via e-mail a [cberlati@trottolaviaggi.com](mailto:cberlati@trottolaviaggi.com) oppure con fax 0541 307822

Rif. prenotazioni Claudia Berlati 0541 309685

**MODALITA' DI PAGAMENTO:** per confermare il soggiorno si richiede un acconto del 25% del prenotato con bonifico bancario alla conferma del soggiorno.

### PENALI PER CANCELLAZIONI:

annullamenti fino a 20 gg prima dell'arrivo subiranno una penale del 50%, annullamenti da 19 a 0 giorni e/o mancati arrivi subiranno una penale del 100% del prenotato.

**IMPORTANTISSIMO FARE LA PRENOTAZIONE ENTRO IL TEMPO LIMITE INDICATO  
"COME PRENOTARE"**