

MODALITA' ISCRIZIONE

da inviare al seguente indirizzo email: segreteria@ascsport.it

- **invio FILE EXCEL**
- **invio modulo "dichiarazione di responsabilit " firmato dal Presidente**
- **invio copia contabile avvenuto pagamento**

MODALITA' PAGAMENTO ANTICIPATO

- **tramite bonifico bancario sul conto:
A.S.C. Comitato Regionale Lazio**

BANCO BPM – codice IBAN IT98D0503403213000000003606

CATEGORIE

Gli atleti saranno suddivisi in 2 settori (maschile e femminile) con le seguenti fasce anagrafiche

SENIORES	2000-2006
CADETTI	2007-2008
JUNIORES	2009-2010
RAGAZZI	2011-2012
ESORDIENTI "A"	2013-2014
ESORDIENTI "B"	2015-2016

DISTANZE

Metri 50 per tutte le specialit  per tutte le categorie

PROGRAMMA

Venerdì 12 giugno 2026 – SETTORE FEMMINILE

Gare di qualificazione: al termine di tutte le batterie le atlete con i primi 8 migliori tempi parteciperanno alla finale “A”; le atlete con i tempi dal 9° al 16° posto parteciperanno alla finale “B”

Ore 12,30	RADUNO	
Ore 13.00	PROVA VASCA	
Ore 14.00	INIZIO GARE STILE LIBERO	
	ESORDIENTI “B”	2015/2016
	ECORDIENTI “A”	2013/2014
	RAGAZZE	2011/2012
	JUNIORES	2009/2010
	CADETTE	2007/2008
	SENIORES	2000/2006

a seguire

Ore 15.00 (circa)	INIZIO GARE RANA	
	ESORDIENTI “B”	2015/2016
	ECORDIENTI “A”	2013/2014
	RAGAZZE	2011/2012
	JUNIORES	2009/2010
	CADETTE	2007/2008
	SENIORES	2000/2006

a seguire

Ore 16.00 (circa)	INIZIO GARE DORSO	
	ESORDIENTI “B”	2015/2016
	ECORDIENTI “A”	2013/2014
	RAGAZZE	2011/2012
	JUNIORES	2009/2010
	CADETTE	2007/2008
	SENIORES	2000/2006

a seguire

Ore 17.00 (circa)	INIZIO GARE FARFALLA	
	ESORDIENTI “B”	2015/2016
	ECORDIENTI “A”	2013/2014
	RAGAZZE	2011/2012
	JUNIORES	2009/2010
	CADETTE	2007/2008
	SENIORES	2000/2006

Sabato 13 giugno 2026 – SETTORE MASCHILE

Gare di qualificazione: al termine di tutte le batterie gli atleti con i primi 8 migliori tempi parteciperanno alla finale “A”; gli atleti con i tempi dal 9° al 16° posto parteciperanno alla finale “B”

Ore 09.00	RADUNO	
Ore 09.15	PROVA VASCA	
Ore 10.00	INIZIO GARE STILE LIBERO	
	ESORDIENTI “B”	2015/2016
	ECORDIENTI “A”	2013/2014
	RAGAZZI	2011/2012
	JUNIORES	2009/2010
	CADETTI	2007/2008
	SENIORES	2000/2006

a seguire

Ore 11.00 (circa)	INIZIO GARE RANA	
	ESORDIENTI “B”	2015/2016
	ECORDIENTI “A”	2013/2014
	RAGAZZI	2011/2012
	JUNIORES	2009/2010
	CADETTI	2007/2008
	SENIORES	2000/2006

a seguire

Ore 12.00 (circa)	INIZIO GARE DORSO	
	ESORDIENTI “B”	2015/2016
	ECORDIENTI “A”	2013/2014
	RAGAZZI	2011/2012
	JUNIORES	2009/2010
	CADETTI	2007/2008
	SENIORES	2000/2006

a seguire

Ore 13.00 (circa)	INIZIO GARE FARFALLA	
	ESORDIENTI “B”	2015/2016
	ECORDIENTI “A”	2013/2014
	RAGAZZI	2011/2012
	JUNIORES	2009/2010
	CADETTI	2007/2008
	SENIORES	2000/2006

Sabato 13 giugno 2026 – SETTORE FEMMINILE

Gare di finale

Ore 14.00	RADUNO	
Ore 14.15	PROVA VASCA	
Ore 15.00	INIZIO GARE STILE LIBERO	
	ESORDIENTI “B”	2015/2016
	ECORDIENTI “A”	2013/2014
	RAGAZZE	2011/2012
	JUNIORES	2009/2010
	CADETTE	2007/2008
	SENIORES	2000/2006

a seguire

Ore 16.00 (circa)	INIZIO GARE RANA	
	ESORDIENTI “B”	2015/2016
	ECORDIENTI “A”	2013/2014
	RAGAZZE	2011/2012
	JUNIORES	2009/2010
	CADETTE	2007/2008
	SENIORES	2000/2006

a seguire

Ore 17.00 (circa)	INIZIO GARE DORSO	
	ESORDIENTI “B”	2015/2016
	ECORDIENTI “A”	2013/2014
	RAGAZZE	2011/2012
	JUNIORES	2009/2010
	CADETTE	2007/2008
	SENIORES	2000/2006

a seguire

Ore 18.00 (circa)	INIZIO GARE FARFALLA	
	ESORDIENTI “B”	2015/2016
	ECORDIENTI “A”	2013/2014
	RAGAZZE	2011/2012
	JUNIORES	2009/2010
	CADETTE	2007/2008
	SENIORES	2000/2006

Domenica 14 giugno 2026 – SETTORE MASCHILE

Gare di finale

Ore 09.00	RADUNO	
Ore 09.15	PROVA VASCA	
Ore 10.00	INIZIO GARE STILE LIBERO	
	ESORDIENTI “B”	2015/2016
	ECORDIENTI “A”	2013/2014
	RAGAZZE	2011/2012
	JUNIORES	2009/2010
	CADETTES	2007/2008
	SENIORES	2000/2006

a seguire

Ore 11.00 (circa)	INIZIO GARE RANA	
	ESORDIENTI “B”	2015/2016
	ECORDIENTI “A”	2013/2014
	RAGAZZE	2011/2012
	JUNIORES	2009/2010
	CADETTES	2007/2008
	SENIORES	2000/2006

a seguire

Ore 12.00 (circa)	INIZIO GARE DORSO	
	ESORDIENTI “B”	2015/2016
	ECORDIENTI “A”	2013/2014
	RAGAZZE	2011/2012
	JUNIORES	2009/2010
	CADETTE	2007/2008
	SENIORES	2000/2006

a seguire

Ore 13.00 (circa)	INIZIO GARE FARFALLA	
	ESORDIENTI “B”	2015/2016
	ECORDIENTI “A”	2013/2014
	RAGAZZE	2011/2012
	JUNIORES	2009/2010
	CADETTE	2007/2008
	SENIORES	2000/2006

RILEVAMENTO CRONOMETRICO A CURA DELLA FICR (FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI)

PREMIAZIONI finali “A”

- scudetto tricolore e medaglia al 1°classificato/a
- medaglia al 2° e 3° classificato/a
(nel caso di pari merito saranno premiati tutti i pari merito)