
RICONOSCIUTO CONI



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



MAP Italia Srl
Piazza Vittorio Emanuele 23
I 2030 – Scarnafigi (Cn)
Tel./Whatsapp 0175/248132
P.I. 02312320043

NUOVO CORSO PER ISTRUTTORI/ISTRUTTRICI DI FITWALKING METODO DAMILANO

Si aprono le iscrizioni al CORSO ISTRUTTORI - ISTRUTTRICI DI FITWALKING metodo DAMILANO che inizierà **sabato 17 Ottobre 2026** con la prima giornata di lezione online.

Il corso creato dai fratelli Damilano, ex olimpionici nella specialità della marcia, in collaborazione con l'ente di promozione sportiva ASC, permetterà agli aspiranti istruttori di godere di una formazione qualificata e di alto livello. Il percorso formativo è finalizzato al raggiungimento della qualifica di Allenatore Fitwalking ASC e Istruttore riconosciuto metodo Damilano, ed è strutturato nella durata di sei mesi così suddiviso:

- **17 Ottobre 2026**

Una giornata di lezione on-line sui temi della teoria del sistema e tecnica fitwalking: Conoscere il Fitwalking e filosofia del Fitwalking metodo Damilano – Struttura del corso per tecnici Fitwalking ASC e istruttori metodo Damilano – La figura dell'istruttore metodo Damilano – Cenni di anatomia della deambulazione; una sessione pomeridiana: La tecnica del Fitwalking, dedicata alle azioni tecniche presentate attraverso video dimostrativi spiegati e commentati direttamente da Giorgio e Maurizio Damilano - Informazioni tecniche per il proseguo del corso. Il corso avrà inizio alle ore 9,00 e terminerà nel pomeriggio alle ore 17,00 circa.

- Seguiranno 4 mesi di formazione tecnica e approfondimento teorico da svolgersi presso le proprie sedi di residenza guidato attraverso schede di lavoro e analisi video per il controllo del livello di apprendimento e le eventuali correzioni della tecnica di Fitwalking.
 - Nel corso dei 4 mesi saranno programmati 2 incontri pre-serali **10/12/2026** (18,30/20,30): Il lavoro dei piedi e le calzature – I benefici del Fitwalking per corpo e mente (non solo sportivi), **18/2/2027** (18,30/20,30): una lezione per il riconoscimento da parte dell'Ente di Promozione ASC (Associazioni Sportive Confederate) riconosciuto dal CONI e per la qualifica di Allenatore Fitwalking ASC.
-



- Seguirà poi un periodo di 2 mesi con 2 incontri on-line. Questo periodo è dedicato all'acquisizione della qualifica di "Istruttore/Istruttrice di Fitwalking metodo Damilano" che abilita all'insegnamento della tecnica secondo il metodo ideato dai fratelli Damilano esclusivamente coloro che terminato positivamente il corso e riconosciuti ufficialmente dal sistema Fitwalking saranno autorizzati a tenere i "Corsi certificati di Fitwalking Metodo Damilano".

4/3/2027 primo incontro pre-serale (18,30/20,30) dedicato ai temi specifici del lavoro dell'istruttore: L'istruttore e l'allenamento – Lavorare coi battiti cardiaci – Spiegazione del test finale per l'acquisizione della qualifica;

4/4/2027 secondo incontro di una giornata dedicato alla didattica dell'insegnamento della tecnica che permetterà di tenere corsi certificati secondo l'esclusivo metodo Fitwalking Damilano: L'istruttore e il corso certificato – La didattica dell'insegnamento secondo il metodo Damilano (video dimostrativi spiegati e commentati direttamente da Giorgio e Maurizio Damilano) – Nel pomeriggio: Operare in connessione col Fitwalking – Varie, discussione e domande. Il corso avrà inizio alle ore 9,00 e terminerà nel pomeriggio alle ore 17,00 circa.

- Per chiudere il corso si realizzerà una verifica finale per l'assegnazione della qualifica di Istruttore/Istruttrice riconosciuto metodo Damilano, ottenuto il quale si avrà anche il riconoscimento dell'EPS ASC.

Il tutto si svolgerà a distanza e on-line in modo da facilitare la partecipazione di tutti da tutto il territorio nazionale.

Al fine di soddisfare coloro che desidereranno poter godere di un momento di contatto diretto verrà organizzato e proposto un incontro di aggregazione e pratica al termine dell'acquisizione della qualifica. Questo incontro si svolgerà tendenzialmente a Torino, o in alternativa in una sede comunicata a suo tempo, entro la fine dell'anno, per tutti gli istruttori e istruttrici che hanno raggiunto la qualifica nei corsi programmati durante l'anno, e sarà compreso nella quota di iscrizione al corso istruttori fitwalking metodo Damilano, la partecipazione a questo incontro è facoltativa.





Il costo complessivo per i 6 mesi del corso, comprensiva l'eventuale partecipazione all'incontro aggregativo/pratico, il tesseramento per l'anno in corso al sistema fitwalking (da rinnovare poi annualmente per il mantenimento del riconoscimento/qualifica) più l'iscrizione di default all'EPS ASC comprensiva di assicurazione ASC per l'attività di istruttore è di Euro 500,00 IVA inclusa, il pagamento è suddiviso in 2 rate: euro 300,00 IVA inclusa al momento dell'iscrizione ed euro 200,00 IVA inclusa per accedere alla seconda parte del corso (2 mesi).

Durante il corso, a supporto delle lezioni online, verrà fornito del materiale didattico attraverso dispense che alla fine del percorso risulteranno essere un vero e proprio manuale a disposizione degli istruttori, al termine del corso verrà anche inviato il **diploma da Istruttore di Fitwalking metodo Damilano riconosciuto ASC/CONI** e la tessera.

Per informazioni ed iscrizioni è possibile scrivere a:

istruttori@fitwalking.it

oppure contattare il numero telefonico/whatsapp

0175.248132

